

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
Akuttsituasjoner og mottak		
Utfører selvstendig AHLR til nyfødte	Resuscitering av nyfødte Stabilisering og resuscitering av nyfødte - Pediatriveiledere fra Norsk barnelegeforening - Helsebiblioteket.no Nyfødtsykepleie Intermediærkurs, lokaldag	
Utfører effektiv maske-bag ventilasjon med Lærdalsbag, Neopuff og NeoTee	Kollegaveiledning Nyfødtsykepleie Intermediærkurs Neotee Neopuff: Sertifiseringsmanual og prematursertifiseringsspørsmål (RH) M&G s 80	
Forbereder selvstendig til assistering ved akutt intubering; medikamentopptrekk og klargjøring av utstyr	Kollegaveiledning/praksisveiledning Akuttsituasjon ansvarsfordeling Medisinering ved intubasjon	
Gjenkjenner symptomer på pneumothorax og kan kople opp thoraxdrenasjesett	M&G s 87 Oppkopling thoraxdren ligger i akuttbakke thoraxdrenasje	
Identifiserer og analyserer svikt i vitale funksjoner hos premature og syke nyfødte i samarbeid med veileder og behandlende lege	Kollegaveiledning M&G s 101, 167-168	
Har akuttberedskap for og kan agere ved tett kanyler eller dekanylering for selvpustende nyfødte med etablert tracheostomi	Tracheostomi - observasjon, stell og suging -sykepleie	
Respirasjon Pasient med CPAP-behandling	CPAP-behandling sykepleieveileder M&G s 742-752	
Utfører prosedyre for suging i nese og svelg, og kjenner risikofaktorer knyttet til suging under CPAP-behandling	Kollegaveiledning/praksisveiledning Suging av øvre luftveier hos selvpustende nyfødte barn	
Kjenner normalverdier for oksygenmetning hos premature	Målmråde oksygenmetning (SpO2) for premature barn (< 32 uker) pediatri/nyfodtmedisin-veiledende-prosedyrer-fra-norsk-barnelegeforening	
Bruker auskultasjon som observasjonsmetode	M&G s 117 Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Forstår sammenhengen mellom lungefysiologi og CPAP-behandling	M&G s. 730-732, 5.16 Nasal non-invasiv respirasjonsstøtte (nIPPV, NIV-NAVA, nHFO) - (helsebiblioteket.no)	
Kan vurdere et spedbarns respirasjonsarbeid frekvens, dybde, inndragninger og pressing i forhold behov for CPAP-behandling	M&G s. 730-732, M&G s 734 M&G s 117	
Ser sammenhengen mellom observasjoner av respirasjon og syre/base-balansen	CPAP-behandling - sykepleieveileder	
Har kunnskap om indikasjoner og kontraindikasjoner for Cpap- behandling	CPAP-behandling sykepleieveileder	
Har kunnskap om, observerer, utfører og evaluerer sykepleie-tiltak til pasient med CPAP-behandling	Praksisveiledning CPAP-opplæring CPAP-behandling sykepleieveileder	
Kjenner risiko for trykkskade på neseskillevæggen		
Forebygger trykk- og fuktskade og på hud og brusk i neseregionen		
Forebygger hudinfeksjon relatert til CPAP-behandling		
Observerer hud og varierer mellom prong, maske, headgear og lue	Praksisveiledning CPAP-opplæring	
Veier pasient med Cpap på kuvøsevekt og på ekstern vekt.	Nettovekt av barn på ncpap.	
Kan plassere pasient med Cpap på mors/ fars bryst	Kollegaveiledning/praksisveiledning	
Stabiliserer og planlegger intern og ekstern transport av barn med Cpap.	Kollegaveiledning/praksisveiledning	
Kjenner gjeldene avvenningsprosedyre for Cpap og	Cpap, avslutning av .	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
kan medvirke i vurdering av pasienten	Kollegaveiledning/praksisveiledning	
Kan utføre daglig stell og skifte av kanyler, suging i tracheostomi	Tracheostomi - observasjon, stell og suging –sykepleie Tracheostomi Barn. Daglig stell (ous-hf.no)	
Kan observere respirasjon og stoma og utføre tiltak relatert til utstyr, hud og leie	Kollegaveiledning/praksisveiledning	
Kan veilede foreldre i stell av etablert tracheostomi	eHåndbok – Tracheostomi barn. Opplæring av foreldre og eksternt personell. (ous-hf.no)	
Sirkulasjon		
Forebygger sirkulatorisk ustabilitet ☐ Temperatur ☐ Hudfarge ☐ Puls, frekvens og rytme ☐ Blodtrykk ☐ Kapillærfylling ☐ Lyskepuls	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s	
Kan tolke blodgasser og forstyrrelser i syre/ base balansen, gjenkjenner respiratorisk og metabolsk acidose/alkalose	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 186-198	
Kjenner risiko og tilstander som påvirker sirkulasjon	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 907-908, 119-120, 845-846, 285,	
Gjenkjenner symptomer på og forebygger utvikling av patent ductus arteriosus, PDA hos premature	M&G s 851-853	
Behersker mottak av nyfødt pasient	Mottak av pasient på Nyfødtintensiv med GA >28 uker (ous-hf.no)	
Kjenner risiko ved og forebygger hypo- og hypertermi under mottak av nyfødte og premature >28 uker	M&G s 144-160	
	NAK/NVK- oppgaver ved innleggelse (ous-hf.no) eHåndbok – SVK/NVK/NAK hos nyfødte – observasjon, stell av innstikksted og seponering (ous-hf.no) eHåndbok – Opptrekk av alle typer infusjoner og TPN på nyfødtintensiv (ous-hf.no) eHåndbok – Peripherally Inserted Central Catheters (PICC's), stell. Premature og nyfødte (ous-hf.no)	
Håndterer sentrale katetre i henhold til prosedyre	Lokaldag Intermediærkurs	
Behersker stell og skifte på CVK og AK-lyske		
Kan utføre stell av PICCs, hvis fått opplæring og er en del av ressursteamet	Peripherally Inserted Central Catheters (PICC's), stell. Premature og nyfødte (ous-hf.no)	
Vurderer væskeregnskap i MetaVision og får justert forordning ved behov	Lokaldag Intermediærkurs	
Har kunnskap om væskebehov hos nyfødte	M&G s 414-421	
Kan vurdere barnets diurese relatert til tilstand og væskeregnskap	Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Har kunnskap om elektrolyttforstyrrelser hos nyfødte, vurderer elektrolyttverdier og handler umiddelbart ved avvik	M&G s 422-423	
Utfører prøvetaking fra ulike sentrale katetre	Blodprøvetaking fra intravenøse og arterielle katetere – SPL Utskiftingstransfusjon hos nyfødte, sykepleie (ous-hf.no) Gulsott og blodgruppe-immunisering hos nyfødte – utskiftingstransfusjon og immunoglobulin (IVIG) (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner og kan assistere ved blodutskifting		
Kjenner teori og håndtering av nyfødte med lave trombocytter – FNAIT	7.3 Trombocytopeni – Helsebiblioteket	
Gjenkjenner symptomer hos nyfødte med uoppdaget hjertefeil	Hjertefeil, alvorlige medfødte, initial stabilisering (ous-hf.no)	
Kan utføre sykepleie til barn med medfødt hjertefeil	Hjertekurs PED s 241-248, M&G s 844-873	
Kjenner patofysiologi ved ulike medfødte hjertemisdannelser	Kurs for sykepleiere om medfødt hjertefeil trinn 4-7 – Oslo universitetssykehus (oslo-universitetssykehus.no)	
Gjenkjenner symptomer på hjertesvikt og iverksetter	Hjertesvikt – akutt kardiogent sjokk og kronisk hjertesvikt –	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
tiltak	Pediatriveiledere fra Norsk barnelegeforening – Helsebiblioteket.no	
Kan veilede foreldre til barn med hjertefeil i barnets individuelle symptomer, spesielle behov og administrering av medisiner før utskrivelse	Informasjon og veiledning før utskrivelse av barn med medfødt hjertefeil på Nyfødt intensiv (ous-hf.no) eHåndbok – Hjerne – Barn (ous-hf.no)	
Ernæring/Væske/Elektrolyttbalanse	M&G Kap 25	
Kjenner normalverdier og avdekker avvik i elektrolyttbalansen		
Har kunnskap om elektrolyttenes funksjon for den nyfødte		
Overvåker og justerer barnets væskebalanse kontinuerlig og vurderer barnets behov i samarbeid med lege		
Har kunnskaper om ammetrening for barn med spesielle behov, for eksempel premature, barn med anomalier som påvirker ammingen, barn med pustestøtte,	https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2018/Amning-for-sundhedspersonale.ashx eHåndbok – Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte (ous-hf.no)	
Har kunnskap om behov til intermediærpatienten	M&G: s 460-463	
Forstår behovet for og risiko ved parenteral ernæring	Forordning og administrering av parenteral ernæring (RH) (ous-hf.no) Ernæring, enteral og parenteral-Ullevål	
Har kunnskap om premature barns vekst	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 483487	
Har kunnskap om barnets behov for proteiner og fett ved parenteral ernæring	M&G 487-496	
Har kunnskap om barnets behov for vitaminer ved parenteral ernæring	M&G s496	
Legger til rette for positive måltidsopplevelser for barn som sondeernæres. Støtter barnets sugebehov og inkluderer foreldre i måltidene	Kollegaveiledning	
Legger til rette for ammetrening for barn med respirasjonsstøtte så snart barnet er stabilt og modent nok	eHåndbok – Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte (ous-hf.no)	
Eliminasjon/Fordøyelse		
Har kunnskap om umoden og sviktende nyrefunksjon og konsekvenser for diurese og væskebalanse	Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Kjenner prinsipper for dialyse og kan gjennomføre dialysebehandling etter prosedyre og veiledning	Peritonealdialyse; Sykepleieoppgaver ved innleggelse (ous-hf.no) Peritonealdialyse; prøvetaking fra kateter (ous-hf.no) Peritonealdialyse; rutiner for gjennomføring av dialysesyklus (ous-hf.no) Peritonealdialyse; skifte av dialysesett og gjennomføring av dialysesyklus (ous-hf.no) peritonealdialyse; Stell av kateterutgang (ous-hf.no) Kollegaveiledning	
Kan observere og vurdere stomiens utseende, har kunnskap om tilførende og fraførende løp i henhold til kirurgisk beskrivelse og håndtering, og utfører stomistell i henhold til prosedyre	eHåndbok – Stomi hos barn (ous-hf.no) Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G	
Hud/Vev		
Kjenner prematur huds utvikling og sårbarhet og forebygger hudskader og infeksjoner	M&G s 604-607	
Vet forskjell på petechier og utslett	M&G s 646	
Aktivitet/Funksjonsstatus		
NAS: Kjenner teori om Neonatal Abstinenssyndrom (NAS) og symptomer på medfødte abstinenser og anvender skåringsskjema for NAS og døgnklokke; søvn og våkenhet og evt anfallsskjema	M&G s 251-159, 260b Basiskurs Intermediær http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/barselomsorgen/kliniske-tilstander-hos-nyf%C3%B8dte/abstinenser-hos-nyf%C3%B8dte eHåndbok – Abstinenssyndrom nyfødte – NAS, Sykepleie og skåring (ous-hf.no)	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
Kjenner symptomer på iatrogene abstinenser og anvender WAT-1 skåring	eHåndbok – Nedtrapping av opioid, benzodiazepin og deksmedetomidinbehandling hos syke nyfødte (ous-hf.no)	
Kjenner til årsaker til og kan observere nevrologiske symptomer	eHåndbok – Epilepsi, anfall (ous-hf.no) Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Smerter/Søvn/Hvile/Velvære		
Kan observere tegn på smerte hos premature med og uten respirasjonsstøtte	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 279	
Anvender egnet scoringsverktøy i vurdering av smerte hos premature og nyfødte	eHåndbok – Smerte- og sedasjonsskåring ved bruk av N-PASS (Neonatal Pain, Agitation and Sedation Scale) (ous-hf.no)	
Anvender ikke- medikamentell og medikamentell smertelindring	eHåndbok – Ikke-medikamentell smertelindring til nyfødte og premature, Sukkervann 25% (ous-hf.no)	
Tar hensyn til nyfødtes og prematures behov for søvn og hvile under behandling med respirasjonsstøtte og under medikamentpåvirkning	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 267-270	
Har kunnskap om og tilpasser tiltak under palliativ behandling	Nyfødtsykepleie intermediærkurs eHåndbok – Palliativ behandling nyfødte – terminalomsorg til barnet og familien (ous-hf.no)	
Kommunikasjon/Sanser/ Utviklingsstøttende omsorg		
Bruker prinsipper om utviklingsstøtte i all sykepleie til barnet		
Identifiserer og tar hensyn til det syke nyfødte og premature barnets ulike adferdstilstander	M&G s 340	
Utfører sykepleietiltak for å redusere uro/stress		
Kan tilpasse utviklingsstøttende leiring i kuvøse for å fremme respirasjon, fordøyelse og motoriske utvikling		
Legger til rette for og veileder i foreldre/barn-kontakt og kengurutid hud mot hud for barn med respirasjonsstøtte		
Kan veilede foreldre i bruk av kengurutopp	Bæring i kengurutopp, SPL (ous-hf.no)	
Avdekker sansedefekter i samarbeid med lege	Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Kjenner grunnleggende fysiologi om ROP-utvikling og bakgrunn for øyebunnundersøkelser hos premature	Nyfødtsykepleie intermediærkurs M&G s 1153 ROP screening av premature barn (ous-hf.no)	
Kan veilede foreldrene når barnet diagnostiseres med ROP	Pasientinformasjon Retinopati ved prematuritet (ROP) (ous-hf.no)	
Kan ivareta det nyfødte barnet og foreldrene ved negativt funn på hørselstest	Hørselsscreening nyfødtintensivpatient (ous-hf.no)	
Kunnskap/Utvikling/Psykisk/ Familien/Foreldreveiledning/Samspill		
Veileder foreldre i stell av barn i kuvøse	Hovedstell av barn i kuvøse, Sykepleie (ous-hf.no)	
Veileder foreldre i skjerming av barnet og berøring/stimulering tilpasset barn med respirasjonsstøtte	Samspillsveiledning Nyfødtintensiv (ous-hf.no) Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Veileder søsken i tolking av barnets signaler relatert til søskens alder		
Veileder foreldre i håndtering av søskenreaksjoner		
Kjenner avdelingens veiledningsmateriell for foreldre	Velkommen til Nyfødtintensiv «Liten men god» St.Olavs «Når utskrivelsen nærmer seg» http://www.10smartetips.no/ Ammeinformasjon til mødre- flere språk (ous-hf.no) Samspillsveiledning Nyfødtintensiv (ous-hf.no) Trakeostomi barn. Opplæring av foreldre og eksternt personell Ernæringssonde, foreldreopplæring (ous-hf.no) Foreldreinfo smitte 2018 Foreldreveiledning ESBL/MRSA 2018	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
Sosialt/Planlegging av utskrivelse		
Kjenner foreldrenes behov og langtidskonsekvenser for nærhet og kontakt med barnet		
Kjenner foreldrereaksjoner på prematur fødsel		
Kjenner foreldrereaksjoner på det å få et funksjonshemmet/sykt barn	Bokforslag: Røseth J., «Livssorg i familien» (2022) Frisk forlag	
Gir tilpasset informasjon og veiledning til søsken og foreldre		
Respekterer barnets, foreldrenes og søskens integritet		
Bidrar til å styrke foreldre i forelderrollen		
Dokumenterer omsorgsevne, og deler bekymring i behandlingsteamet	Pårørendeveileder – Helsedirektoratet	
Vurderer behov for oppfølging fra psykolog/sosionom (S-BUP/Konsultasjonsteamet/)		
Melder Barnevernet ved bekymring om omsorgssvikt	https://helsedirektoratet.no/lover/helse-personelloven	
Tilrettelegger overflytting eller hjemreise for barn med spesielle behov/utfordringer i samarbeid med behandlende lege. F.eks. Seksjon for nevrohabilitering og Behandlingshjelpemidler OUS og kommunal hjelpemiddelsentral	Behandlingshjelpemidler Informasjon om spesialisthelsetjenester i hjemmet	
Forbereder foreldrene på overflytting eller utskrivelse		
Åndelig/Kulturelt/Livssyn		
Kartlegger foreldrenes åndelige og kulturelle behov	Samtalepartner om tro- og livssyn (ous-hf.no) Oversikt over samtalepartnere innen tros- eller livssynssamfunn (ous-hf.no)	
Har kunnskap om livssyns påvirkning på utøvelse av forelderrollen og viser respekt for foreldrenes ståsted		
Kjenner rutiner for nøddåp	eHåndbok – Nøddåp, Nyfødtintensiv (ous-hf.no)	
Annet/Legedelegerte oppgaver/ Legemiddelhåndtering		
Kan administrere medikament- og ernæringsinfusjoner i sentrale katetre i henhold til gjeldende retningslinjer, blandekort	Blandekort, -utblanding og administrering av legemidler til nyfødte og premature (ous-hf.no) Opptrekk av alle typer infusjoner og TPN på nyfødtintensiv (ous-hf.no) Infusjoner i sentrale katetere; tilkopling og forebygging av komplikasjoner (ous-hf.no) Lokaldag Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Kjenne til håndtering av legemidler og kosttilskudd ved metabolske sykdommer hos barn og oversikt over basislager	Håndtering av legemidler og kosttilskudd ved metabolske sykdommer hos barn	
Kjenner og kan assistere ved invasive prosedyrer for eksempel: spinalpunksjon, blærepunksjon, blodkultur		
Kan støtte pasienten og assistere ved røntgen- og ultralydundersøkelser	https://lovdata.no/forskrift/2016-12-16-1659 Kollegaveiledning	
Kjenner risiko og unngår røntgenstråler ved svangerskap	Tilrettelegging av arbeidet for gravide som arbeider med ioniserende stråling (ous-hf.no)	
Hygiene/Smittevern/Infeksjonsforebygging		
Kjenner rutiner for rengjøring av medisinskteknisk utstyr ved smitte	Veiledning av skylleromsansvarlig Skylleromspermen	
Kan ivareta beskyttende isolering for immunsupprimerte pasienter	SCID perm	
Gjennomfører vaksinasjon av nyfødt pasient etter ordinasjon og dokumenterer etter prosedyre	Vaksinasjon av barn (med alder lavere eller lik 12mnd) innlagt nyfødtintensiv. (ous-hf.no)	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Intermediær

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature intermediærpatienter	Litteratur/kurs/læringsform M&G = Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition	Lest Deltatt Utført
Dokumentasjon		
Oppretter Kartleggingsnotat i DIPS ved mottak av ny pasient		
Kjenner bruken av dokumentasjon i Akutfane i MetaVision		
Etikk/Juss		
Kjenner nyfødt pasientens rettigheter	Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon – Lovdata https://lovdata.no/lov/1999-07-02-63/§6-2	
Ivaretar foreldrenes rettigheter og behov for informasjon om barnet	Pårørendeveileder – Helsedirektoratet Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven) – Lovdata	
Ivaretar søskens rettigheter og behov	Pårørendeveileder – Helsedirektoratet	
Ivaretar foreldrenes livssyn og kulturell tilhørighet	Strategi for likeverdige helsetjenester og mangfold – 2017-2021 (ous-hf.no) Åndelige og eksistensielle behov hos pasienter og pårørende (ous-hf.no)	
Forstår forskjellen på profesjonell og privat relasjon	Nyfødtsykepleie intermediærkurs	
Gjenkjenner maktstrukturen i den profesjonelle relasjonen		
Kjenner regler for profesjonalitet i klinikken og sosiale medier		
Kjenner til Etisk Komité og vet når og hvordan den kontaktes	Nasjonalt mandat for kliniske etikkomiteer i helseforetak Nyfødtsykepleie Intermediærkurs	
Kjenner prinsippet om omsorgsovertakelse	https://lovdata.no/LTI/lov/2021-06-18-97/§4-2	
Organisasjon		
Kjenner seksjonens plassering i BAR, og BAR i OUS	OUS organisasjon intranett	
Forskning/Fagutvikling/Kollegaveiledning		
Tar kontaktansvar for nyansatte sykepleiere	Funksjonsbeskrivelse kontaktsykepleier for nyansatt	
Veileder kollegaer innenfor sitt kompetansenivå		
Deltar i seksjonens ressursgrupper		