

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødt sykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4. utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Akuttsituasjoner og mottak		
Kjenner prinsippene for ABCD-vurderinger og behersker AHLR for nyfødte. Varsler med calling og ringeklokke, benytter ISBAR og closed-loop kommunikasjon	Nyfødtsykepleie Basiskurs og lokaldag Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Resuscitering av nyfødte Nyfødtmedisin - Veiledende prosedyrer fra Norsk Barnelegeforening - Helsebiblioteket HLR-opplæring og -trening ved NINI2 ISBAR med SALSA	
Lærdalsbag, sjekker, bruker og setter sammen.	Praksisveiledning Lærdalsbag rengjøring Nyfødt	
Kjenner risiko for pneumothorax ved overtrykksventilering med maske/bag	5.4 Luftlekkasje syndromer - (helsebiblioteket.no) Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag	
Sikrer frie luftveier ved bruk av sug og leie	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Suging av øvre luftveier hos selvpustende nyfødte barn	
Kjenner normalverdier for resp, puls, blodtrykk og temperatur for nyfødte	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner innhold og betydningen av Apgar-skår for barnet	PED s 213	
Klargjør og kontrollerer pasientplass, pasientrom og akuttmedisiner	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Nyfødtintensivpasient –standard sykepleie Klargjort akutt plass-RH (ous-hf.no)	
Klargjør og kontrollerer akuttutstyr på pasientstue for mottak og transport	Kollegaveiledning	
Observerer og har handlingsberedskap ved en akutt forverring av barnets tilstand	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Nyfødtintensivpasient -standard sykepleie	
Kjenner rutiner ved blodbestilling og behov for akutt utlevering av blodprodukter	Bestilling av blodkomponenter og -produkter Styrt avvik fra kravet om prøver fra to uavhengige prøvetakinger før transfusjon Elektronisk bestilling av blodkomponenter i DIPS (InterInfo) Blodtransfusjoner til nyfødte premature og fullbårne barn, SPL	
Kjenner rutiner ved utløst brannalarm, brann og lokal evakueringsplan Avstenging av O2 til pasientrom Gasstrykkvakt/ Gasslager	Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag Branninstruks Branninstruks, Nyfødt -Ullevål Brann og evakuering, Nyfødt intensiv - Rikshospitalet	
Kjenner beredskapsplan for OUS	Beredskap - Varsling, mobilisering og normalisering (ous-hf.no) Beredskap: Massetilstrømning av pasienter (Nyfødtint, barnemed, barneinf.) BYGG 9, Ullevål Beredskap: Massetilstrømning av pasienter NIN, BTX, BKB, BNE, Rikshospitalet	
Respirasjon; selvpustende pasient		
Utfører prosedyre for suging i nese og svelg, og kjenner risikofaktorene ved dette.	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning kontaktspl Suging av øvre luftveier hos selvpustende nyfødte barn	
Kjenner prinsippene for respirasjonsfremmende sykepleie (neseputere, leie etc.)	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning kontaktspl Nyfødtsykepleie Basiskurs og lokaldager	
Vurderer respirasjonsarbeid; frekvens, dybde, inndragninger, pressing samt kjenner normalverdier	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning PED s 54-55	
Vurderer barnets respirasjonslyder over thorax med auskultasjon	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Monitorere barnets oksygenmetning og kjenner normalverdier for oksygenmetning hos nyfødte og premature	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning PED s 60-61	
Kjenner de vanligste årsakene til respirasjonsbesvær hos nyfødte	PED s 219 Nyfødtmedisin - Veiledende prosedyrer fra Norsk Barnelegeforening - Helsebiblioteket	
Kjenner effekten av surfaktant og sammenhengen med prematuritet	PED s 219-220	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvputende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Kan observere en apné og dokumentere observasjonene	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag	
Kan vurdere behov for stimulering ved apné og utfører taktil stimulering og evt. ventilerer med Lærdals bag	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning kontaktspl PED s 254 Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag	
Kan utføre ved apné	Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kan ventilere et barn med bag ved apné	Nyfødtsykepleie, Nyfødtsykepleie Basiskurs, lokaldag Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kan administrere O ₂ på maske/bag og nesegrime, varmfukting, flowmeter og O ₂ mixer.	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning High flow nasal respirasjonsstøtte	
Kan vurdere korrekt grimestørrelse ved O ₂ behandling	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning High flow nasal respirasjonsstøtte	
Kjenner risiko ved oksygenbehandling av premature	PED s 221	
Har kunnskap om indikasjoner og kontraindikasjoner for O ₂ -behandling med High-flow	M&G s 736-737, 774	
Kjenner de fysiologiske prinsippene bak High-flow	M&G 741-743	
Sirkulasjon		
Forstår Overgangen fra føtal til neonatal sirkulasjon.	Nyfødtsykepleie Basiskurs, sirkulasjon PED s 224	
Kjenner fysiologien bak persisterende ductus arteriosus hos premature	Nyfødtsykepleie Basiskurs, sirkulasjon PED s 246	
Kan observere et nyfødt barn i forhold til puls, temp, blodtrykk, ødemer og hudfarge	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning PED s 56-57	
Kjenner normalverdier for nyfødte og premature	Nyfødtsykepleie Basiskurs PED s 56	
Kjenner hvilke tilstander hos barnet som kan påvirke puls og BT	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner termoneutral sone og risiko ved hypo- og hypertermi for nyfødte	PED s 217	
Vurderer barnets temperatur og utfører faglige tiltak	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Bruker kunnskap om barnets temperaturreguleringsevne og kilder til varmetap i all sykepleie til barnet.	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Har kjennskap til blodgasser og forstyrrelser i syre/base balansen	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kan sjekke/stelle perifer venekanyle, kjenner risiko og observerer tegn på ekstravasal injeksjon/infusjon og tromboflebitt.	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Perifer venekanyle, innleggelse, observasjon, stell og seponering, SPL Blodtransfusjoner til nyfødte premature og fullbårne barn, SPL	
Kan kontrollere og administrere blodtransfusjoner	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Forstår bakgrunn for kontroll av Blodtype, Rh, Coombs og maternell blodtyping	Nyfødtsykepleie Basiskurs, bilirubin PED s 225	
Kjenner observasjoner og tiltak med hensyn til ☐ Blodtransfusjon og blodtyper ☐ RH-uforlikelighet ☐ ABO-uforlikelighet ☐ Coombs og DAT	Nyfødtsykepleie Basiskurs Metodebok nyfødtmedisin.pdf s164-186 Blodtransfusjoner til nyfødte premature og fullbårne barn, SPL	
Kjenner grunnleggende sykepleie til barn med hjertefeil	Kurs for sykepleiere om medfødt hjertefeil trinn 1-3 - Oslo universitetssykehus (oslo-universitetssykehus.no)	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Kjenner årsaker til og konsekvenser av hyperbilirubinemi hos nyfødte	PED s 224-226 Gulsott hos nyfødte - diagnostikk og behandling Gulsott hos nyfødte som varer >2 uker (>3 uker hos premature) + morsmelk-assosiert gulsott	
Kjenner årsaker til og konsekvenser av ekstrem hyperbilirubinemi og rhesusuforlikelighet	Gulsott og blodgruppe-immunisering hos nyfødte - utskiftningstransfusjon og immunglobulin(IVIG) Blandekort, -utblanding og administrering av legemidler til nyfødte og premature Humant-immunglobulin 141020.docx PED s 225	
Kan dokumentere bilirubinverdier i MetaVision og avlese behov for lysbehandling	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kan utføre transcutan bilirubin måling og dokumenterer i MetaVision(UL)	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kjenner prinsipper og utfører lysbehandling med lyskasse/lysmatte	PED s 225 Fototerapi/lysbehandling av nyfødte	
Veilede foreldre når barnet mottar lysbehandling	Fototerapi/lysbehandling av nyfødte	
Kjenner kliniske symptomer, tiltak og behandling av infeksjon hos nyfødte	Nyfødtsykepleie Basiskurs PED s 223-224	
Kjenner tidlige tegn på forverring av infeksjoner hos nyfødte	Nyfødtsykepleie Basiskurs Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kjenner bestillings- og merkerutiner for blodprøver til Avdeling for medisinsk biokjemi Avdeling for mikrobiologi Korrekt forsendelse i rørpostsystemet	Merking av pasientprøver og –dokumenter Pasientidentifikasjon	
Kjenner normalverdier til blodgass og de vanligste blodprøvene på avdelingen	Normalverdier hos barn Nyfødtsykepleie Basiskurs, blodprøver	
Kan finne blodprøvesvar i pasientens journal	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Dips MetaVision	
Behersker åpen venøs blodprøvetaking	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Blodprøvetaking – forberedelse Venøs blodprøvetaking, åpen teknikk	
Behersker kapillær blodprøvetaking	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Pasientidentifikasjon Merking av pasientprøver og –dokumenter Blodprøvetaking – forberedelse Kapillær blodprøvetaking	
Behersker metode for nyfødtscreening og dokumenterer prøvetakingen i kartleggingsnotatet og «Svarteboka»	Håndtering av prøver til nyfødtscreening Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kan informere foreldre om nyfødtscreeningen	Håndtering av prøver til nyfødtscreening PED s.216, info til foreldre på prøveark	
Kan utføre analyse av blodgass i seksjonens S/B-apparat	Kollegaveiledning i bruk av S/B maskinen ABL90 FLEX PLUS, Brukerveiledning for blodgassinstrument, Barnekliviken, RH	
Ernæring/Væske/Elektrolyttbalanse		
Har kunnskap om barnets energi og ernæringsbehov for vekst og utvikling	PED s 115-121	
Elektrolytt		
Beregner døgn-væskebehov og fører væskeregnskap i MetaVision		
Kjenner normalverdier for blodsukker til nyfødte	PED s 218	
Kjenner rutine for blodsukkerbehandling i avdelingen	10.1 Neonatal hypoglykemi - Helsebiblioteket	
Kjenner risiko og symptomer ved hypoglycemi hos nyfødte	PED s 218	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Forstår energibehov og forbruk for nyfødte og risiko for underskudd	Neonatal hypoglykemi - Pediatriveiledere fra Norsk barnelegeforening - Helsebiblioteket.no	
Kjenner ernæringstilskudd/beriking av morsmelk som brukes på avdelingen	Morsmelk og melkeblandinger - bestilling, lagring, frysing, tining (ous-hf.no)	
Har kunnskap om nyfødte og prematures vitaminbehov	PED s 308-311	
Kan administrere vitaminer og ernæringstilskudd etter legeforordning i MetaVision	Bruksanvisninger på de ulike ernæringstilskuddene	
Forstår prinsippet med forsterkning av morsmelk, og behersker utregningsmetoden	Morsmelk- utblanding av tilsetninger på nyfødt intensiv RH (ous-hf.no)	
Registrerer barnets vekst, lengde og hodeomkrets i vekstkurven i DIPS	Vekstkurve, registrering (ous-hf.no)	
Følger barnets vekst i vekstkurven i DIPS og relaterer vekst til oppnådd døgnmengde. Velger graf «Nye norske (Bergensstudien)» for fullbårne barn og «prematuro» for premature barn	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledningpraksisveiledning PED: s 13-18 Vekstkurve, registrering (ous-hf.no)	
Har kunnskap om igangsetting av produksjon av morsmelk	Initiation of breastfeeding - UpToDate	
Kjenner prosedyre for ammeveiledning	Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte (ous-hf.no)	
Kjenner innhold og bruker veiledende pleieplan Ernæring-Amming<1år i dokumentasjon i DIPS	Ernæring-Amming < 1 år (ous-hf.no)	
Kan veilede mor i amming	Norges største kilde til informasjon om amming og morsmelk * (ammehjelpen.no) Ammeinformasjon til mødre- flere språk Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte	
Behersker kompetansekrav til helsepersonell som veileder mødre i amming	10 punkter for helsepersonell	
Kan veilede mor i overgang fra sonde til fullamming	Overgang fra sonding til fullamming (ous-hf.no)	
Kan veilede mor i håndmelking og brystpumping	Håndmelking av morsmelk Brystpumping, pumping av morsmelk-SPL Morsmelk, håndtering av utpumpet morsmelk til eget barn Methods of milk-expression-for-lactating-women	
Kjenner årsaker og tiltak ved generelle ammeproblemer	Amming: Ammeutfordringer mor og barn (ous-hf.no) Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner bruk av ulike hjelpemidler ved amming og kan veilede mor i bruken av disse	Hjelpebryst, hjelpemiddel ved amming (ous-hf.no) Brystskjold, hjelpemiddel ved amming-SPL (ous-hf.no) Amming en håndbok for sundhetspersonale	
Kjenner tiltak for stimulering av sugesvake barn og særlige forhold hos barnet	Amming en håndbok for sundhetspersonale	
Har kunnskap om morsmelkens sammensetning og fordelene ved morsmelk	Amming en håndbok for sundhetspersonale Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte	
Gir barnet colostrum og fersk morsmelk	Amming en håndbok for sundhetspersonale	
Kjenner rutiner for merking og lagring av morsmelk i kjøleskap på pasientstuer	Morsmelk , lagring i kjøleskap på pasientstuer (ous-hf.no)	
Kjenner smittevernsrutiner om håndtering av morsmelk ved smitte hos mor eller barn	Tillaging av morsmelk fra mor med smitte, eller hvis barnet er isolert (må beskyttes) (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner på melkekjøkkenet		
Kjenner rutineene på pumperommet (UL)	Kontaktsykepleier/KollegaveiledningMelkekjøkkenansvarlig	
Kjenner rutiner for utlån av brystpumper		
Kan veilede foreldre i bruk av ernæringssonde	Ernæringssonde, foreldreopplæring (ous-hf.no)	
Kan vurdere mengde og farge på aspirert fra ventrikkelen	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner fordeler og risiko ved sondeernæring	PED s 123-124 Ernæringssonde, innleggelse og fiksering - Nyfødtintensiv (ous-hf.no)	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Kan administrere ernæring i ventrikkeldrypp, kjenner risiko og rutiner	Ernæring, enteral og parenteral-Ullevål	
Legger til rette for positive måltidsopplevelser (barnets sugebehov, morsmelk i munnen)	Kollegaveiledning	
Kan mate et spedbarn med kopp og begrunne valg av ernæringsmetode	Koppmating av barn som dier (ous-hf.no)	
Kan veilede foreldre i koppmating	Kollegaveiledning https://youtu.be/Wh0FA2AoFVU	
Kjenner tegn på fordøyelsesproblemer og sykepleietiltak	Kollegaveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs:	
Eliminasjon/Fordøyelse		
Kjenner normalverdier for adekvat urinproduksjon og vurderer mengde, utseende og hyppighet hos nyfødte	PED s	
Kan ta urinstix, bakt/virus og elektrolyttprøver og samle urin i pose eller bomull til ulike analyser (Til elektrolytt urin/ Metabolsk screening/medikamentscreening)	Urinprøvetakingsmetoder, Barn (ous-hf.no) PED s 275 Brukerhåndbok i medisinsk biokjemi OUS (labfag.no)	
Kan vurdere avføring hos nyfødte i forhold til farge, konsistens mengde og hyppighet relatert til de vanligste årsaker	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner fordøyelsesfremmende leiring	Nyfødtsykepleie Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Har kunnskap om umoden mage- tarmfunksjon	Nyfødtsykepleie Basiskurs M&G s 481-483	
Kjenner tegn på fordøyelsesproblemer	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Observerer og vurderer abdomen og kjenner risikofaktorer for NEC og gjenkjenner tidlige symptomer	M&G s 1015-1018 Nyfødtsykepleie Basiskurs PED s 235	
Kjenner utseende og konsistens på mekonium og har kunnskap om problematikk rundt mekoniumavgang	M&G s 1018-1020	
Kjenner symptomer på mekonium-plugg	Nyfødtsykepleie Basiskurs M&G 1019b	
Kan utføre Hemofec- og Apt-test på avføring, vet hva de påviser	http://dx.doi.org/10.4045/tidsskr.16.02.20 Hemorragia neonatorum vel maternorum? Tidsskrift for Den norske legeforening (tidsskriftet.no) eHåndbok - Hemoglobin i feces (blod i avføring) (ous-hf.no)	
Hud/Vev		
Kjenner nyfødtes huds utvikling og sårbarhet og forebygger hudskader, infeksjoner, samt trykksår	M&G s 604-607 M&G s 464-478 PED s 224	
Beskytter umoden hud ved all bruk av plaster og bandasjer		
Observerer hudkvalitet ved hvert stell	Praksisveiledning	
Kan utføre: munnstell, navlestell, badestell, øyestell og hovedstell	eHåndbok - Hovedstell av barn i kuvøse, Sykepleie (ous-hf.no) PED s 216	
Kjenner og følger hygieniske prinsipper i stell	eHåndbok - Standard hygienetiltak på Nyfødt Intensiv (ous-hf.no)	
Kan forebygge og behandle sår, bleieutslett/sopp, og pustler	Praksisveiledning PED s 303	
Aktivitet/Funksjonsstatus		
Kjenner barnets behov for motorisk aktivitet/ stimulering og støtte og leiring	Nyfødtsykepleie Basiskurs samspill PED 131-133	
Gjenkjenner barnets adferds tilstander	Nyfødtsykepleie Basiskurs samspill	
Kan veilede foreldre i å gjenkjenne barnets	Praksisveiledning	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
adferdstilstander	Nyfødtsykepleie Basiskurs samspill	
Smerter/Søvn/Hvile/Velvære		
Kan observere tegn på smerte hos nyfødte og premature	PED s 53 Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kan bruke scoringsverktøy i vurdering av smerte	Nyfødtsykepleie Basiskurs Smerte- og sedasjonsskåring ved bruk av N-PASS (Neonatal Pain, Agitation and Sedation Scale) (ous-hf.no)	
Evaluerer effekt av smertelindringstiltak	Praksisveiledning	
Kjenner og anvender ikke- medikamentell smertelindring.	PED s 172 Ikke-medikamentell smertelindring til nyfødte og premature, Sukkervann 25% (ous-hf.no)	
Forebygger og lindrer stress og smerte i sykepleien til barnet	Praksisveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner nyfødtes behov for søvn og hvile	PED s 128-130	
Beskytter naturlig søvn og legger til rette for lange uforstyrrede søvnperioder. Bruker kunnskap om betydning av søvn og hvile for vekst og utvikling.	Praksisveiledning	
Planlegger dagen slik at barnet sikres naturlige søvnperioder	Praksisveiledning	
Veileder foreldre i betydningen av naturlig søvn og hvile for vekst og utvikling	Praksisveiledning	
Dokumenterer barnets søvnperioder i MetaVision	Praksisveiledning	
Kommunikasjon/Sanser		
Kjenner de viktigste prinsippene for utviklingsstøttende omsorg	PED 132 Eight principles for patient-centred and family-centred care for newborns in the neonatal intensive care unit M&G s 340	
Kan gjenkjenne barnets behov for motorisk og sensorisk stimuli	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kan tilpasse utviklingsstøttende leiring for syke nyfødte og premature og gjøre rede for hvorfor	PED 133	
Skjermer premature og syke nyfødte mot unødvendige sanseinntrykk	Praksisveiledning	
Kjenner barnets autonome og motoriske tegn på uro/stress og utfører tilhørende sykepleietiltak i alle situasjoner	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner barnets tegn på tilnærming og unnvikelse og det nyfødte barnets begrensede kapasitet for stimuli	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Har kjennskap til ROP og øyebunnundersøkelser samt bivirkninger	Kollegaveiledning	
Kan utføre og kjenner risiko ved drypperegime for premature før øyeundersøkelse	ROP screening av premature barn (ous-hf.no) drypperegimet er vedlegg	
Kan gi barnet et støttende leie og ikke-medikamentell smertelindring under øyebunnundersøkelse	Ikke-medikamentell smertelindring til nyfødte og premature, Sukkervann 25% (ous-hf.no)	
Kan utføre hørselstest og vet hvorfor den utføres	Hørselsscreening nyfødteintensivpasient (ous-hf.no)	
Kunnskap/Utvikling/Psykisk/Familien/Foreldreveiledning/Samspill		
Kjenner normal fosterutvikling og fødsel	Nyfødtsykepleie Basiskurs PED 209	
Kjenner de vanligste årsaker til prematur fødsel	PED 221 Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner årsaker til og kjennetegn ved SGA og	PED 222-223 Nyfødtsykepleie Basiskurs	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
overtidighetsproblematikk		
Kjenner årsak til og tegn på de vanligste kromosomavvik	PED 334-336 Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner til foreldreforeningen "Ups and Down" og avdelings tilbud til barn med trisomi 21	Brosjyre fra Foreningen «Vesla» koffert- ev lokaldag	
Kjenner de hyppigste årsakene til prematur fødsel	PED s 221 Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner de vanligste problemene knyttet til umodne organer ved prematuritet	PED s 221 Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner innholdet i avdelingens velkomstbrosjyre til foreldre	Velkommen til avdelingen –informasjonsbrosjyre	
Ivaretar foreldrenes rettigheter og behov for informasjon om barnet	Praksisveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Utfører samspillsveiledning til foreldre	Samspillsveiledning Nyfødtintensiv (ous-hf.no) Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Veileder foreldre i hoved/badestell	Praksisveiledning	
Ivaretar søsken som pårørende	Barn som pårørende (ous-hf.no)	
Seksualitet/Reproduksjon		
Kjenner rutiner for utredning og oppfølging av nyfødte med usikkert kjønn	Usikkert kjønn. Nyfødt (ous-hf.no)	
Kjenner til utviklingsavvik på genitaliene	M&G s 121	
Sosialt/Planlegging av utskrivelse		
Kjenner nyfødtes behov for fysisk og psykisk foreldrekontakt	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Ivaretar foreldrenes behov for informasjon om barnet	Prosedyre for sykepleiesamtale	
Legger forholdene til rette for- og veileder i foreldre/barn-kontakt (Kenguru og samspill)	Praksisveiledning	
Viser forståelse for foreldrenes situasjon på seksjonen		
Møter og omtaler alle foreldre med respekt	Neonatal etikette - Pediatriveiledere fra Norsk barnelegeforening - Helsebiblioteket.no	
Kjenner prinsippene for familiebasert omsorg	Eight principles for patient-centred and family-centred care for newborns in the neonatal intensive care unit	
Kjenner til søskens rettigheter	Barn som pårørende (ous hf.no) Praksisveiledning, søskenansvarlig	
Kjenner foreldre og barns rettigheter på sykehus	Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon - Lovdata	
Observerer og dokumenterer omsorgsevne for alle foreldre	Praksisveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Støtter foreldrene i rollen som nybakte foreldre		
Kjenner til meldeplikt ved bekymring om omsorgssvikt	Opplysningsplikt: Helsepersonell skal melde fra til barnevernet når vilkårene for opplysningsplikten er oppfylt - Helsedirektoratet	
Kjenner rutiner og benytter sjekkliste ved utskriving av pasient	Sjekkliste for utskriving, Kartleggingsnotat Informasjon og veiledning før utskrivelse av barn med medfødt hjertefeil.	
Forbereder foreldrene på overflytting eller utskrivelse		
Sikrer informert samtykke fra foreldre ved utsendelse av helsestasjonsrapport		
Åndelig/kulturelt/Livssyn		
Viser respekt for foreldrenes livssyn og behov for å utøve dette		
Tilbyr samtalepartner i tråd med foreldrenes livssyn	Samtalepartner om tro- og livssyn	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Annet/Legedelegerede oppgaver/ Legemiddelhåndtering		
Kan anvende blandekort, administrere- og dokumentere medikamenter etter gjeldende prosedyrer og retningslinjer; ☐ Per Os ☐ Inhalasjon ☐ Rectalt ☐ Intramuskulært/Subcutant ☐ Intravenøst Kjenner rutiner for lagring og holdbarhets merking av medikamenter Kjenner fortynnings-rutiner for de mest brukte antibiotika og elektrolytter	Blandekort, -utblanding og administrering av legemidler til nyfødte og premature (ous-hf.no) Filtrering av injeksjons- og infusjonsvæsker til barn (ous-hf.no) Kollegaveiledning kontaktsykepleier/ og praksisveileder E-læringskurs Medikamentregning	
Utfører dobbeltkontroll i alle ledd av medikamenthåndtering	Egenkontroll og dobbeltkontroll av legemidler.	
Kjenner virkning og bivirkning og forsiktighetsregler for nyfødte av legemidler som administreres	Koble Evt. kontakte avdelingens kliniske farmasøyt	
Forstår prinsippet ved konsentrasjonsmåling av legemidler	Konsentrasjonsmåling (monitorering) av legemidler til barn og ungdom 0-18 år (ous-hf.no)	
Kjenner forsiktighetsregler for personalet ved legemiddelhåndtering, HMS	Cytostatika (cellegift/kjemoterapi) - administrering og avfallshåndtering (ous-hf.no) Arbeid i sikkerhetsbenk og avtrekksskap ved tilberedning av legemidler (ous-hf.no)	
Kjenner rutine ved stikkskade	Stikkskader - Rutine ved mulig blodsmitte (ous-hf.no)	
Kjenner risiko for gravide ved legemiddelhåndtering	Graviditet og arbeidsmiljø (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner for medikamentavfall	Kassasjon av legemidler og retur til apoteket for kreditering (ous-hf.no)	
Kan assistere ved innleggelse av perifer venekanyler	Perifer venekanyler, innleggelse, observasjon, stell og seponering, SPL (ous-hf.no)	
Kan assistere ved blodkultur og kjenne til rutiner for videre håndtering	Blodkulturer - generell prosedyre (ous-hf.no) Bakterielle infeksjoner- Ullevål-LEGE (ous-hf.no)	
Kan trekke opp parenteral ernæring under veiledning	Opptrekk av alle typer infusjoner og TPN på nyfødtintensiv (ous-hf.no) Kollegaveiledning	
Hygiene/Smittevern		
Følger standard hygienetiltak for nyfødtintensiv ☐ Beskyttelsesfrakk ☐ Håndhygiene ☐ Engangshansker ☐ Mobiltelefon	Standard hygienetiltak på Nyfødt Intensiv (ous-hf.no) Arbeidstøy (ous-hf.no) Håndhygiene (ous-hf.no) Bruk av usterile engangshansker (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner for rengjøring av ernæringsutstyr og håndtering av morsmelk	Morsmelk, håndtering av utpumpet morsmelk til eget barn (ous-hf.no) Spesialkjøkkenet: Tilberedning, berikning, avkjøling og transport av morsmelk og morsmelkerstatninger (ous-hf.no) Opplæring av rutiner for melkekjøkken	
Kjenner rutiner for håndtering av morsmelk ved smitte	Tillaging av morsmelk fra mor med smitte, eller hvis barnet er isolert (må beskyttes) (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner for rengjøring av seng/sengetøy/kuvøse	Standard hygienetiltak på Nyfødt Intensiv (ous-hf.no)	
Kan veilede foreldre i smitteforebyggende tiltak	Velkommen til Nyfødtintensiv ESBL smittehåndtering på nyfødtintensiv (ous-hf.no)	
Kjenner lokale rutiner for ulltøy (Amanda)	Kollegaveiledning	
Kan utøve smittevern ved kontaktsmitte, dråpesmitte og luftsmitte	Basale smittevernrutiner (ous-hf.no) Dørplakat - Isolering dråpesmitte (ous-hf.no)	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Kjenner rutiner for rengjøring av medisinskteknisk utstyr	En dagvakt på Skyllerommet under veiledning Skylleromsrutiner Nyfødt intensiv - Ullevål (ous-hf.no)	
Kjenner rutiner for behandling av avfall og skittentøy	Kollegaveiledning	
Har oversikt over relevante smittevernregimer	Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteverntiltak	
Overholder de nødvendige hygieniske retningslinjer ved isolering og avsluttet isolering	Isolering ved dråpesmitte på nyfødtseksjonen Isolering ved kontaktsmitte	
Ivaretar foreldrenes behov for informasjon og samvær med barnet under isolasjon	Håndtering av smitte - Foreldreinfo 31.01.18.pptx ESBL MRSA-Foreldreinfo 31.01.18.pptx Isolering - Informasjon til besøkende (ous-hf.no) Besøkende 2013.ai (ous-hf.no)	
Dokumentasjon		
Dokumenterer sykepleie i avdelingens dokumentasjonssystem	Dokumenttyper SPL, med eller uten behandlingsplan(ous-hf.no)	
Tar ansvar for oppdatering av pleieplan DIPS		
Kjenner til dokumentasjonsrutiner ved overflytting og utskrivelse.	Sjekkliste for overflytting og utreise	
Kjenner til de forskjellige delene av behandlingsplanen, inkludert evaluering av denne.	DIPS kurs	
Er kjent med hvordan man søker opp og bruker diagnoser og tiltak i pleieplan, samt avdelingens veiledende planer.	Lokaldager Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kan finne, opprette og lage ny versjon av kartleggingsnotat.	Lokaldager Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Er kjent med Nyfødt intensivpasient Standard prosedyren og hvordan denne legges inn i pleieplanen.	Nyfødtintensivpasient-Standard sykepleie	
Kan lage og legge inn notat som element i pleieplanen		
Kan individualisere veiledende eller utforme nye pleieplaner for alle pasientgrupper		
Kan melde avvik i avvikssystemet Achilles	Achilles	
Etikk/Juss		
Kjenner sykepleierens etikkgrunnlag	Yrkesetiske retningslinjer (nsf.no)	
Gjenkjenner når en problemstilling er et etisk dilemma	Etiske dilemmaer (nsf.no)	
Taushetsplikt	Har signert taushetsplikt Deltatt på Nyansattkurs OUS	
Kjenner foreldrenes medbestemmelsesrett	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Forstår ansvaret med å ivareta den nonverbale pasientens behov	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kjenner prioriteringen; mor først/barnet først?	Abortloven § 10 Lovdata https://lovdata.no/lov/1975-06-13-50/§10	
Organisasjon		
Kjenner funksjoner og systemer i seksjonen ☐ Seksjonsleder ☐ Turnuskoordinator ☐ Enhetsledere; vet hvem som er egen leder ☐ Teamleder/Driftsfunksjonen ☐ Praksisveiledere ☐ Fagutviklingssykepleiere ☐ Medisinskteknisk ansvarlig ☐ Ammeveileder(e)	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning Nyfødtsykepleie Basiskurs Velkomstsamtale enhetsleder	

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatrik sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
☐ Sykepleierkoordinator/rådgiver ☐ Postsekretær og skrankesekretær ☐ Avdelingsassistent ☐ Melkekjøkkenansvarlig ☐ Skylleromsansvarlig/ Laboranter ☐ E-håndbok ☐ Kompetanseportalen		
Kjenner eget ansvars – og funksjonsområde:	Funksjonsbeskrivelse Pasientansvarlig sykepleier Nyfødtintensiv	
Kjenner ansvaret som ligger i kontaktsykepleierfunksjonen	Funksjonsbeskrivelse kontaktsykepleier for nyansatt	
Kjenner seksjonens spesialist- og regionsansvar:	Nyfødtsykepleie Basiskurs	
Kan revurdere og omprioritere eget arbeid når situasjonen krever det		
Omvisning med kontaktsykepleier ☐ Ekspedisjonen ☐ Rørpost ☐ Akuttmottak/Barnemottak ☐ Barnepost/Infeksjonsposten ☐ Poliklinikken ☐ Poliklinikk-Perm (RH) ☐ Medisinsk biokjemi ☐ EKG apparatet ☐ Kantinen ☐ Nøkkelskap ☐ Avfallsrom og tøysjakt ☐ Barnekirurgen ☐ Barneintensiv ☐ Blodskap-rutiner (RH) ☐ Gangbro til Kvinneklinikken med Føde-Barsel A og B, Gyn operasjon (sectio) og gyn-PO og Pasienthotellet ☐ Operasjonsstuene, EEG-lab, Barnerøntgen, CT, MR, Hjertekat (RH) ☐ Nuklærmedisin (RH) ☐ Hørselssentralen (RH), øyepoliklinikk (UL) ☐ Stabiliseringsrom Fødeavdeling ☐ Stabiliseringsrom Sectio ☐ Medisinsk sengepost ☐ Obs.posten for Gravide ☐ Avansert Hjemmesykehus ☐ Leketerapi /Sykehuskole ☐ Musikkterapeut/Sykehusklovn ☐ Foreldreovernatting ☐ Forskningsavd ☐ Garderobert ☐ Sentrallageret ☐ Sentralkjøkkenet		
Forskning/fagutvikling/kollegaveiledning		
Barnepleiere med erfaring tar kontaktansvar for nyansatte helsefagarbeidere		
Veileder kollegaer i spedbarnstell og grunnleggende nyfødtsykepleie		
Ordinasjoner/bestillinger/Rutiner		

KOMPETANSETRAPPEN TRINN 1 – Nyfødtsykepleie Basis

Mål: Funksjonsdyktig som pasientansvarlig sykepleier for nyfødte, moderat og sent premature selvpustende pasienter.	Litteratur/kurs/læringsform: Grønseth og Markestad: Pediatri og pediatriisk sykepleie, 4.utgave kap 14 (PED) Merenstein&Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care s 9th edition (M&G)	Lest Deltatt Utført
Kjenner ordinasjonsrutiner for ☐ Mikrobiologisk avd. ☐ Røntgen ☐ Blodbank ☐ Portør	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kjenner bestillingsrutiner for ☐ Engangsutstyr ☐ Legemidler- bestillingsrutiner-Tønsys ☐ Medisinsk teknisk reparasjon ☐ Tolketjenesten	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	
Kjenner støttefunksjoner OUS ☐ Sikkerhetsavdelingen-Vaktsentralen ☐ Konsultasjonsteamet (psykolog) ☐ Vernepleier (UL) ☐ Sosionom/BUP (RH) ☐ Sykehusprest/ ☐ tro og livssyn ☐ Tolketjenesten ☐ Klinisk ernæringsfysiolog ☐ Kardiolog og kontaktsykepleier for hjertebarn (RH) ☐ Barnefysioterapeut ☐ Helsestasjoner ☐ Ressurshelsesykepleiere for premature i Oslo ☐ Ressursteamet (UL)	Kontaktsykepleier/Kollegaveiledning	