

## **Everolimus ( Afinitor®) – pasientinformasjon**

Everolimus (Afinitor®) reduserer blodtilførselen til svulsten og kan redusere veksten og spredningen av kreftceller. Everolimus (Afinitor®) brukes oftest i kombinasjon med antihormonell terapi til behandling av hormonfølsom brystkreft med fjernspredning.

### **Hvordan kan jeg forberede meg?**

Det er ingen spesielle forberedelser

### **Hvordan foregår behandlingen?**

Everolimus (Afinitor®) tas til samme tid hver dag, enten som rutine sammen med mat eller som rutine uten mat. Svelg tablettene hel med et glass vann. Ikke tygg eller knus tablettene.

Everolimus finnes i doser på 5 mg og 10 mg. Hvor stor dose du skal ha vurderes individuelt. Hvis det oppstår bivirkninger, kan dosen med everolimus reduseres en periode, evt. at du får en behandlingspause, før du igjen starter med everolimus (Afinitor®).

### **Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med denne kuren**

De fleste tolererer behandlingen godt, men noen opplever milde til mer uttalte bivirkninger.

### **Slimhinner**

Noen kan få munnsår av behandlingen. Hos de fleste er plagene milde, mens hos andre kan de bli betydelige og påvirke mat/drikke inntaket.

### **Hvordan kan munnsår forbygges?**

- Bruk en myk tannbørste, puss tenner 2-4 ganger daglig og skyll tannbørsten i varmt vann før og etter bruk.
- Såpefri tannkrem med mild fluor, f.eks. Zendium®, Sensodyne® anbefales.
- Drikk ofte for å holde munnen fuktig, men begrensn gjerne sukkerholdig drikke.
- Ved munntørrehet kan det være lurt å bruke sukkerfrie sugetabletter eller tyggegummi for å stimulere spyttproduksjonen i munnen.

- Dersom du har tannproteser, bør de renses etter hvert måltid og tas ut om natten. Dersom protesene sitter for trangt eller løst, bør de brukes så lite som mulig.

### **Tiltak dersom du blir plaget med munnsår:**

- Skyll gjerne munnen med lunkent vann eller fysiologisk saltvann, for eksempel før og etter matinntak. Saltvann kan lages hjemme: 1 liter kokt vann tilsettes 1 ss koksalt og avkjøles.
- Unngå sterkt krydret eller veldig varm mat ettersom dette kan oppleves ekstra smertefullt dersom en har munnsår
- Iskrem, kald matfløte eller isbiter kan lindre smerter i munnhulen.
- På apoteket kan du få kjøpt munnskyll, spray, gel og sugetabletter som kan hjelpe mot munnsår og munntørrehet.

Det er viktig at du kontakter sykehuset/lege tidlig dersom du får betydelige plager med munnsår.

### **Hudsymptomer**

Behandlingen kan gi hudutslett, rødme og/eller kløe. Legen kan skrive ut en salve dersom huden blir irritert, og man kan få kløedempende tabletter ved hudkløe.

### **Diaré**

Hos noen pasienter kan behandling gi forbigående diaré. Ved diaré taper kroppen væske og salter. Hvis du opplever vandig diaré i mer enn ett døgn eller har flere løse avføringer daglig i mer enn et par dager, må du kontakte fastlegen/lokalsykehuset.

### **Tungpust**

Hos noen pasienter kan behandlingen gi økt tungpust og hoste. Dette kan være tegn på infeksjon eller betennelsesreaksjon i lungene. Dersom du har økende tungpust eller hoste, må du raskt kontakte fastlegen eller følge den avtale som behandlende lege foreslår.

### **Tretthet/konsentrasjonsvansker**

Du kan føle deg trett under behandlingen med økt behov for å hvile. Det er viktig å finne en balanse mellom aktivitet og hvile. Noen opplever endret hukommelse og nedsatt evne til å konsentrere seg.

## Blodverdier

Hos noen pasienter kan behandlingen påvirke blodverdier som f.eks. blodsukkeret. Man må derfor kontrollere blodprøver i forbindelse med oppstart av behandlingen og deretter etter behov i forbindelse med kontrollene i behandlingsperioden.