

Xtandi® (Enzalutamid) - pasientinformasjon

Xtandi® (Enzalutamid) er et medikament som hos mange pasienter hindrer opptak av testosteron eller testosteronlignende stoffer i prostatakreftceller. Dette kan bremse veksten av prostatakreft. Legemiddelet gis som tabletter og brukes hovedsakelig ved prostatakreft med spredning til andre deler av kroppen. Det brukes sammen med kastrasjonsbehandling» (eks. Zoladex®, Firmagon® eller Eligard®) som sørger for lave testosteron-nivåer. Det har også godkjenning fra legemiddelmyndighetene til bruk ved rask sykdomsutvikling hvor standardbehandling ikke er tilstrekkelig, selv om det ikke er påvist spredning.

Hva må gjøres før behandlingen?

Det er ingen spesielle forberedelser.

Hvordan skal medisinen tas?

Xtandi® skal tas som en enkeltdose til samme tid hver dag. Tablettene svelges hele med vann og inntas uavhengig av mat. Dersom du har glemt å ta Xtandi® tas dosen så snart som mulig samme dag, deretter fortsetter normal dosering fra dagen etter. Det skal ikke tas ekstra tabletter en annen dag for å erstatte uteglemt dose. Standard dose er 4 tabletter samtidig, hver på 40 milligram (mg), totalt 160 mg daglig.

Bivirkninger som kan oppstå

- De vanligste bivirkningene er hodepine, hetetokter, tretthet og høyt blodtrykk. Uttalte bivirkninger kan medføre at man må stoppe behandlingen, mens andre kan ha nytte av dosereduksjon til 50 eller 75 % dose. Hos eldre med noe nedsatt funksjonsnivå vil man av og til starte på 50% dose for så å trappe opp)
- Andre bivirkninger er nedsatt hukommelse, oppmerksomhetsforstyrrelse, tørr hud, kløe, benbrudd, fall og rastløse ben (et ukontrollert behov for å bevege en del av kroppen, vanligvis bena).

- I sjeldne tilfeller kan Xtandi® føre til epilepsianfall. Det skal derfor ikke brukes av pasienter med epilepsi eller krampeanfall i sykehistorien uten etter grundig overveielse. Epilepsianfall er også mer sannsynlig dersom du tar mer enn den anbefalte dosen av dette legemidlet eller dersom du tar visse andre legemidler.
- Xtandi® kan påvirke omsetningen i kroppen av flere legemidler. Dette gjelder bl.a medikamenter som brukes mot blodpropp (som f.eks. Marevan® og andre «blodfortynnende» medikamenter). Det er derfor viktig at man går gjennom hvilke legemidler du bruker når du skal starte med Xtandi®. Like viktig er det og at du opplyser om at du bruker Xtandi® når du skal starte med nye medikamenter, for eksempel hos fastlegen.

Oppfølging

Under behandling med Xtandi® følges du nøye opp med kontroll hos sykepleier og lege på sykehuset. Den første tiden kommer du til kontroll etter 2-4 uker, senere noe sjeldnere. Ved kontrollen vil vi sjekke din allmenntilstand og det tas vanligvis blodprøver, blodtrykk og puls. Vi vil også kartlegge om behandlingen gir deg bivirkninger. Enkelte kontroller kan som nevnt bli hos sykepleier, evt hos fastlege, mens hovedkontrollene blir hos kreftlege. Det kan og være aktuelt å kontrollere tilstanden med billedundersøkelse under oppfølgingen. Dette blir eventuelt besluttet i samråd med legen som har ansvaret for behandlingen.