

Pasientinformasjon

Behandling med Xofigo® (Alfaradin, Radium-223) ved prostatakreft

Du planlegges for oppstart behandling med Xofigo® (Alfaradin, Radium-223). Preparatet gis intravenøst som en injeksjon (sprøyte). Dette er et legemiddel som inneholder en radioaktiv α -emitterende isotop, Radium-223, og som har til hensikt å redusere spredning av sykdommen til skjelettet hos pasienter med prostatakreft. Det vil bli gitt tilsvarende behandling hver 4. uke, og totalt inntil 6 injeksjoner. Sprøyten må settes på Nuklærmedisinsk avdeling, Oslo universitetssykehus på grunn av det radioaktive innholdet (Radium-223). Forut for behandlingen ved Nuklærmedisinsk avdeling vil du ha konsultasjon på Kreftpoliklinikken. Hyppigere kontroller kan være aktuelt om det oppstår symptomer.

Bivirkninger som kan oppstå ved behandlingen

Xofigo® kan gi forstoppelse, forbigående diaré, eller forbigående kvalme og oppkast. Disse symptomene er relativt sjeldne og vil oftest opptre de første dagene etter injeksjon og går fort over. Noen har også opplevd økning i smerter fra skjelettet de første dagene etter injeksjon, også disse symptomene forsvinner etter noen dager, og er mer uttalt i begynnelsen av behandlingen.

Forholdsregler

Selv om α -partiklene som Radium-223 sender ut har svært kort rekkevidde, kan det være målbar radioaktivitet i kroppsvæskene (blod, spytt, avføring, sæd), spesielt første uke etter injeksjonen. Det er derfor nødvendig med spesielle forholdsregler den første uken etter injeksjon med Xofigo® av hensyn til deg selv og de som er rundt deg.

- Bruk engangshansker hvis du tørker opp blod, spytt eller oppkast og hvis du håndterer tilsølte klær eller annet tøy.
- Bruk et vanlig toalett ved vannlating. Sitt ned på toalettet i stedet for å stå. Etter toalettbesøk, skyll ned to ganger.

- Eventuelt urin- eller avføringssøl tørkes opp med papir som skylles ned i toalettet.
- Hvis du kaster opp, tørk opp eventuelt oppkastsøl med papir som skylles ned i toalettet.
- Vask og tørk hendene grundig etter toalettbesøk og etter å ha tørket opp søl.
- Vask klær, sengetøy og håndklær som er tilsølt med urin, blod eller avføring i vaskemaskin separat, ikke sammen med andre klær.
- Hvis du er seksuelt aktiv, bruk kondom ved samleie den første uken etter injeksjon.
- Sædcellene kan ha blitt utsatt for stråling. Hvis mulighet for graviditet ikke kan utelukkes, bruk effektiv prevensjon mens behandlingsserien pågår og i 6 måneder etterpå for å unngå graviditet med sædceller som er skadet.
- Hvis det blir nødvendig med blodprøve, urinprøve eller avføringsprøve i løpet av den første uken etter injeksjon, husk på å gi beskjed til prøvetaker om at du har fått injeksjon med et radioaktivt stoff: Xofigo® (Alfaradin, Radium-223).
- Hvis det blir aktuelt med medisinsk behandling, for eksempel operasjon eller sykehusinnleggelse den første uken etter injeksjon, gi beskjed om du har fått injeksjon med et radioaktivt stoff: Xofigo® (Alfaradin, Radium-223). Se også eget informasjonsskriv.
- Ved usikkerhet eller spørsmål vennligst ta kontakt med poliklinikken, behandlende eller vakthavende lege. **Telefon 22 93 40 00 Radiumhospitalet.**

Informasjon til pårørende av pasienter med prostatakreft som får behandling med Xofigo® (Alfaradin, Radium-223)

Du mottar denne informasjonen fordi du er pårørende til en pasient som får behandling med Xofigo® ved Kreftavdelingen, Oslo universitetssykehus.

Xofigo® (Alfaradin, Radium-223) er et legemiddel som inneholder en radioaktiv α -emitterende isotop, Radium-223, som har til hensikt å redusere spredning av sykdommen i skjelettet hos pasienter med prostatakreft. Det gis en radioaktiv sprøyte hver 4. uke, totalt inntil 6 injeksjoner. Sprøyten må settes ved Nuklærmedisinsk avdeling, Oslo universitetssykehus, Ullevål, på grunn av det radioaktive innholdet (Radium-223). Forut for behandling gjøres medisinsk undersøkelse på Kreftpoliklinikken. Hyppigere kontroller kan være aktuelt om det oppstår symptomer.

Symptomer av behandlingen

Xofigo® kan gi forstoppelse, forbigående diaré, eller forbigående kvalme og oppkast. Disse symptomene er relativt sjeldne og vil oftest opptre de første dagene etter injeksjon og går fort over. Noen har også opplevd økning i smerter fra skjelettet de første dagene etter injeksjon, også disse symptomene forsvinner etter noen dager og er mer uttalt i begynnelsen av behandlingen.

Forholdsregler

Selv om α -partiklene som Radium-223 sender ut har svært kort rekkevidde, kan det være målbar radioaktivitet i kroppsvæskene (blod, spytt, avføring, sæd), spesielt første uke etter injeksjonen. Det er derfor nødvendig med spesielle forholdsregler den første uken etter injeksjon med Xofigo®. Familiemedlemmet ditt har fått et skriv som informerer om de spesielle forholdsreglene som må tas med hensyn til hygiene den første uken etter hver injeksjon med Xofigo®. Vennligst les dette skrivet og diskuter innholdet med han.

Det er ingen begrensinger for kontakt med familiemedlemmet ditt etter at sprøyten er gitt. Han kan reise hjem samme dag som behandlingen gis. Det er ikke nødvendig å endre din væremåte når dere er sammen. Selv om du skulle være gravid, trenger du ikke å ta spesielle forholdsregler. Det er heller ikke nødvendig med spesielle forhåndsregler ved kontakt med barn.

Vær oppmerksom på at dersom pasienten er din ektemann/partner, er bruk av kondom nødvendig ved evt samleie den første uken etter hver injeksjon siden noe av radioaktiviteten kan gjenfinnes i kroppsvæskene (blod, urin, avføring og sæd) i uken etter injeksjonen. Av samme grunn bør engangshansker benyttes i den samme perioden hvis det oppstår søl etter urin eller avføring. Hvis klær er tilsmusset av blod eller urin/avføring bør de vaskes separat i vaskemaskin og ikke sammen med andre klær.

Hvis familiemedlemmet ditt må ta en blodprøve i første uken etter injeksjon, må helsepersonellet informeres om at det har blitt gitt injeksjon med Xofigo® som altså inneholder radioaktivitet.

Spesielle forhold

Sædcellene kan ha blitt utsatt for stråling. Hvis mulighet for graviditet ikke kan utelukkes, bruk effektiv prevensjon mens behandlingsserien pågår og i 6 måneder etterpå for å unngå graviditet med sædceller som er skadet.

Ved usikkerhet eller spørsmål vennligst ta kontakt enten med behandlende eller vakthavende lege.

Telefon 22 93 40 00 Radiumhospitalet.

Informasjon til eksterne behandlere av pasienter som behandles med med Xofigo® (Alfaradin, Radium-223) for metastatisk prostatakraft

Xofigo® (Alfaradin, Radium-223) er et legemiddel som inneholder en radioaktiv α -emitterende isotop, Radium-223, som er godkjent til bruk hos pasienter med kastrasjonsresistent prostatakraft med symptomgivende skjelettmetastaser og uten kjente viscerale metastaser.

Din pasient får denne behandlingen i form av en injeksjon hver 4. uke på Nukleærmedisinsk avdeling, Oslo universitetssykehus. Behandlingen styres av onkolog ved Kreftpoliklinikken, Oslo universitetssykehus. Dosen av Radium-223 per injeksjon er 50 kBq/kg kroppsvekt.

Behandlingsperioden går over 24 uker, det planlegges totalt 6 injeksjoner av Radium-223, med 4 ukers mellomrom.

Pasientene følges opp ved Kreftpoliklinikken med regelmessige kontroller. Ved ordinær konsultasjon tas blodprøver før det avgjøres om injeksjon kan gis på Nukleærmedisinsk avdeling. På grunn av at Radium-223 har en halveringstid på 11,4 døgn må injeksjonene planlegges i god tid på forhånd, og behandlingsdagen må avtales med Nukleærmedisinsk avdeling for hver enkelt pasient.

Strålehygiene

α -stråling fra Radium-223 har en rekkevidde på $\leq 0,1$ mm i humant vev. I tillegg sender Radium-223 ut noe β - (3,2 %) og γ -stråling (<2 %). Både α - og β -strålingen stoppes i pasientens vev. γ -stråling etter en injeksjon blir dempet av kroppsmassen, og med en Radium-223 dose på 50 kBq/kg kroppsvekt vil det være minimal γ -stråling utenfor pasienten. På grunn av dette har pasienten ingen restriksjoner når det gjelder omgang med andre mennesker etter injeksjon, og pasienten kan forlate sykehuset med en gang.

Pasienten har fått med seg:

- Skriftlig informasjon om personlig hygiene den første uken etter injeksjonen
- Navn og telefonnummer til Kreftpoliklinikken, Oslo universitetssykehus som kan kontaktes
- Informasjonsskriv til pasientens pårørende

Eliminasjon

Halveringstiden for Radium-223 er 11,4 døgn. En vesentlig del av Radium-223 elimineres via avføring og en mindre del via urinen. På grunn av dette skal kun absolutt nødvendige blod-, urin- og avføringsprøver tas den første uken etter injeksjon av Xofigo®. Laboratoriepersonalet skal i så fall informeres og bruke hansker ved tagning og håndtering av ovennevnte biologiske prøver som medfører risiko for kontaminasjon. Etter bruk skal hanskene og ev. tørkepapir behandles som vanlig risikoavfall.

- En uke etter injeksjon er størstedelen av den gjenværende *in vivo* aktiviteten bundet til skjelettet.
- I de tilfeller der det kreves ortopedisk operasjon eller invasiv post mortem undersøkelser i løpet av to måneder etter injeksjon, skal alt personell som er involvert være informert for å unngå kontaminasjon.

Andre forsiktighetsregler:

- Ved ortopedisk kirurgi vil operatøren kunne komme i nærkontakt med skjelettområder hvor Radium er bundet. Ekstern α -stråling vil ikke kunne påvirke operatøren. (Strålingen trenger ikke gjennom de døde hudcellene ytterst på huden). En mulig inhalasjon av radioaktivt støv vil bli stoppet av munnbindet som benyttes. Eventuelle preparater til patologisk undersøkelse vil heller ikke kunne inneholde radioaktivitet i slik mengde at disse må behandles på egen/spesiell måte. Normale kirurgiske hygieniske regler vil være tilstrekkelig for å ivareta sikkerheten til personalet også hva stråling angår.
- Heller ikke ved kremasjon vil pasienten utgjøre noen strålingsfare. Trolig vil all restaktivitet forbli bundet til skjelettrestene, og befinne seg i asken. Hverken ansatte i krematoriet eller annet berørt personell vil bli utsatt for påviselige mengder stråling i denne forbindelse.

Ved spørsmål bør Kreftsenterets poliklinikk ved behandlende- eller vakthavende lege kontaktes.

Telefon 22 93 40 00 Radiumhospitalet.