

Gross Motor Function Measure (GMFM)
Skåringsark (GMFM-66 skåring)

Barnets navn _____ ID _____

Undersøkelsesdato _____ GMFCS nivå I II III IV V
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Fødselsdato _____

Kronologisk alder _____

Terapeut _____

Testforhold _____

GMFM er et standardisert kriteriebasert observasjonsinstrument designet og validert for å måle endring i grovmotorisk funksjon over tid hos barn med cerebral parese. Skåringsnøkkelen er ment som en generell veiledning. De fleste oppgavene har imidlertid spesifikke beskrivelser for hver skåre. Det er viktig å følge retningslinjene i manualen nøye for å skåre hver oppgave.

Skåringsnøkkel 0 = initierer ikke
 1 = initierer
 2 = fullfører delvis
 3 = fullfører
 NT = ikke testet

Det er viktig å skille oppgaver med 0-skåre (barnet initierer ikke) fra oppgaver som ikke er testet (NT) hvis du er interessert i å bruke GMFM-66 Ability Estimator programvare.

GMFM-66 Gross Motor Ability Estimator (GMAE) programvare er tilgjengelig i GMFM-manualen (2002). Fordelen med programvaren er konvertering (omregning) av den ordinal skalaen til en intervall skala. Dette gir en mer nøyaktig vurdering av barnets funksjonsnivå og gir en målstokk som er like sensitiv for endring på tvers av hele spekteret av funksjonsnivåer. Oppgavene som er benyttet i utregningen av GMFM-66 skåren er skyggelagt og merket med en stjerne (*). GMFM-66 er bare valid til bruk for barn som har cerebral parese.

GMFM-66 er tilpasset og oversatt med tillatelse fra: Russell DJ, Rosenbaum PL, Avery LM, Lane M. *Gross Motor Function Measure (GMFM-66 og GMFM-88) User's Manual*. London, Storbritannia: Mac Keith Press, 2002.

Oversatt 2011 av Gerd Myklebust, Reidun Jahnsen, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, Oslo og Anne Brit Sørsdahl, Høgskolen i Bergen. Bygger på oversettelse av GMFM-88 av Anne Brit Sørsdahl (1994).

Oppg	A: LIGGE & RULLE	0	1	2	3	NT
2	Ryggleie: Fører hendene til midtlinjen, fingrene berører hverandre					
6	Ryggleie: Rekker ut HØ arm, hånden krysser midtlinjen					
7	Ryggleie: Rekker ut VE arm, hånden krysser midtlinjen					
10	Mageleie: Løfter hodet opp					
	B: SITTEDE					
18	Ryggleie, hendene holdes av tester: Trekker seg selv opp til sittende med hodekontroll					
21	Sittende på matte, støttet rundt thorax: Løfter hodet opp, holder stillingen 3 sek					
22	Sittende på matte, støttet rundt thorax: Løfter hodet til midtlinjen, holder stillingen 10 sek					
23	Sittende på matte, støtter med armene: Holder stillingen 5 sek					
24	Sittende på matte: Holder stillingen, armene fri, 3 sek					
25	Sittende på matte med liten leke foran seg: Lener seg frem, berører leken, retter seg opp igjen uten å støtte med armene					
26	Sittende på matte: Berører leke plassert 45 ° bak barnets HØ side, snur seg tilbake til utgangsstillingen					
27	Sittende på matte: Berører leke plassert 45 ° bak barnets VE side, snur seg tilbake til utgangsstillingen					
30	Sittende på matte: Legger seg kontrollert ned i mageleie					
31	Sittende på matte med bena frem: Inntar firfotstående over HØ side					
32	Sittende på matte med bena frem: Inntar firfotstående over VE side					
34	Sittende på benk: Holder stillingen, armer og føtter fri, 10 sek					
35	Stående: Inntar sittende på lav benk					
36	På gulvet: Inntar sittende på lav benk					
37	På gulvet: Inntar sittende på høy benk					
	C: KRABBE & KNESTÅENDE					
39	Firfotstående: Holder stillingen, vekt på hender og knær, 10 sek					
40	Firfotstående: Inntar sittende, armene fri					
41	Mageleie: Inntar firfotstående, vekt på hender og knær					
42	Firfotstående: Strekker HØ arm fremover, hånden over skulderhøyde					
43	Firfotstående: Strekker VE arm fremover, hånden over skulderhøyde					
44	Firfotstående: Krabber eller "harehopper" fremover 1,8 m					
45	Firfotstående: Krabber resiprokt fremover 1,8 m					
46	Firfotstående: Krabber opp fire trinn på hender og knær/føtter					
48	Sittende på matte: Inntar knestående med bruk av armene, holder stillingen, armene fri, 10 sek					
51	Knestående: Går fremover på knærne 10 skritt, armene fri					

Oppg	D: STÅENDE	0	1	2	3	NT
52	På gulvet: Trekker seg opp til stående ved høy benk					
53	Stående: Holder stillingen, armene fri, 3 sek					
54	Stående: Holder med en hånd på høy benk, løfter HØ fot, 3 sek					
55	Stående: Holder med en hånd på høy benk, løfter VE fot, 3 sek					
56	Stående: Holder stillingen, armene fri, 20 sek					
57	Stående: Løfter VE fot, armene fri, 10 sek					
58	Stående: Løfter HØ fot, armene fri, 10 sek					
59	Sittende på lav benk: Inntar stående uten bruk av armene					
60	Knestående: Inntar stående gjennom halvt knestående på HØ kne uten bruk av armene					
61	Knestående: Inntar stående gjennom halvt knestående på VE kne uten bruk av armene					
62	Stående: Setter seg kontrollert ned på gulvet, armene fri					
63	Stående: Inntar huksittende, armene fri					
64	Stående: Plukker opp gjenstand fra gulvet, armene fri, retter seg opp til stående					
	E: GÅ, LØPE & HOPPE					
65	Stående, to hender på høy benk: Går sidelengs fem skritt til HØ					
66	Stående, to hender på høy benk: Går sidelengs fem skritt til VE					
67	Stående, holder seg med to hender: Går fremover 10 skritt					
68	Stående, holder seg med en hånd: Går fremover 10 skritt					
69	Stående: Går fremover 10 skritt					
70	Stående: Går fremover 10 skritt, stopper, snur 180°, går tilbake					
71	Stående: Går bakover 10 skritt					
72	Stående: Går fremover 10 skritt, bærer en stor gjenstand med to hender					
73	Stående: Går fremover 10 sammenhengende skritt mellom parallelle linjer 20 cm fra hverandre					
74	Stående: Går fremover 10 sammenhengende skritt på en 2 cm bred linje					
75	Stående: Skritter over stakk i knehøyde, HØ fot først					
76	Stående: Skritter over stakk i knehøyde, VE fot først					
77	Stående: Løper 4,5 m, stopper og løper tilbake					
78	Stående: Sparker ball med HØ fot					
79	Stående: Sparker ball med VE fot					
80	Stående: Hopper opp 30 cm, begge ben samtidig					
81	Stående: Hopper fremover 30 cm, begge ben samtidig					
82	Stående på HØ fot: Hinker på HØ fot 10 ganger inne i en 60 cm vid sirkel					
83	Stående på VE fot: Hinker på VE fot 10 ganger inne i en 60 cm vid sirkel					
84	Stående, holder i rekkverk på en side: Går opp 4 trinn, holder i rekkverk på en side, alternerende føtter					
85	Stående, holder i rekkverk på en side: Går ned 4 trinn, holder i rekkverk på en side, alternerende føtter					
86	Stående: Går opp 4 trinn, alternerende føtter					
87	Stående: Går ned 4 trinn, alternerende føtter					
88	Stående på 15 cm høyt trinn: Hopper ned med begge ben samtidig					