

Informasjon til pasienter som skal få nerveblokade

Hva er en nerveblokade?

- Nerveblokade er en form for bedøvelse der anestesilegen setter lokalbedøvelse rundt en nerve for å bedøve den delen av kroppen hvor du skal opereres.
- Det kalles for nerveblokade fordi bedøvelsen blokkerer følelsen av smerter, kulde, varme og berøring gjennom nerven så lenge blokaden varer.
- Armen eller benet som er bedøvet vil kjennes som om den/det sover. Du kan føle nummenhet og prikking. Armen eller benet kan føles tung(t) og svak(t). Dette er helt normalt og viser at blokaden fungerer.



*Nerveblokade av armen **

Hvorfor trenger jeg en nerveblokade?

- Nerveblokade kan brukes som eneste bedøvelse hvis du skal opereres i en arm eller et ben. Den kan også brukes i kombinasjon med narkose for å dempe smertene under og etter operasjonen.
- Bedøvelse med nerveblokade gir god smertelindring i ca. 10 timer og noen ganger opptil 24 timer.

Hvordan settes en nerveblokade?

For å lokalisere nerven som skal bedøves bruker man ultralyddapparat. Huden vaskes med desinfeksjonsmiddel og området dekkes med steril duk. Det er normalt å kjenne et stikk i huden og press eller spreng i området bedøvelsen gis.

Avhengig av type operasjon kan det være aktuelt å legge et smertekateter (en tynn slange) nært nerven for at man kan fylle på med bedøvelse for smertelindring de påfølgende dagene.

Effekten av blokade kommer gradvis innen 10-30 minutter.

Du kan få avslappende medisin når vi setter nerveblokaden og under selve operasjonen.



*Nerveblokade i lysken **

Hva er mulige komplikasjoner ved en nerveblokade?

Dette er en trygg prosedyre. Komplikasjoner er svært sjeldne, men både infeksjon i huden og påvirkning av nerven kan forekomme.

Det gjøres flere tiltak for å forebygge komplikasjoner. Huden vaskes med desinfeksjonsmiddel, området der nerveblokaden settes beskyttes med steril(bakteriefri) duk og vi bruker et ultralydapparat slik at vi ser nerven godt.

Hvis komplikasjon skulle oppstå, blir du fulgt tett opp av anestesilege.



*Nerveblokade på baksiden av låret **

**Noen eksempler på nerveblokader*

Informasjon til pasienter som skal få nerveblokade

Hva skal jeg passe på når jeg har fått nerveblokade?

Ta høyde for at du etter operasjon kan trenge hjelp til hverdagslige aktiviteter, daglig hygiene, toalettbesøk, hjelp til å ta av og på klær osv.

1. Så lenge blokaden varer har du ikke helt kontroll over armen/benet

Når armen/benet er bedøvet klarer du hverken å løfte eller bevege den, og kjenner ikke hvilken stilling den er i.

For å hindre klem- og trykkskader er det viktig å ha:

- armen i fatle slik at den er i en trygg posisjon og synlig for deg til enhver tid.
- benet i en trygg posisjon hvilende på et mykt underlag og synlig for deg til enhver tid.

Det er viktig at du ikke belaster benet selv om muskelkraften kjennes normal, da det plutselig kan svikte og du kan miste balansen.

Ikke kjør bil og unngå bruk av husholdningsapparater eller annet maskineri.

2. Så lenge blokaden varere har du nedsatt/ingen følelse i armen/benet

Derfor er det viktig at du ikke utsetter den for varme eller kulde.

F.eks. kan du få brannskade fra kokende vann/kaffe/te uten at du kjenner smerte.

3. Det er svært viktig at du tar smertestillende medisiner FØR blokaden slutter å virke

Smertene kan bli svært sterke i løpet av kort tid når blokaden slutter å fungere.

Ofte vil muskelkraften komme tilbake før du begynner å kjenne smerte.

Ta smertestillende **med en gang** du kan bevege armen/benet eller kjenner at nummenheten avtar.

Ta smertestillende medisiner senest 10 timer etter at du fikk nerveblokaden.

Hvis du fortsatt opplever nummenhet eller er tung i arm eller ben etter 48 timer, ta kontakt med avdelingen du ble operert.

Kontakttelefon **22 11 71 43** eller **22 11 71 44** mandag-fredag kl. 09:00 - 15:00
(Ortopedisk avdeling i Storgata 40,Oslo)