

Información para pacientes :

Tratamiento con Cytotec – Comprimidos en caso de aborto espontáneo o en caso de "missed abortion"(denominación inglesa)



Kvinneklinikken (KVI)/Gynekologisk avd.

Identidad del documento: 82975
Versión: 3
Estado: Autorizado

Responsable del documento:
Tone Walstad

Autorizado por:
Thomas Fredrik Thaulow

Autorizado a partir del:
07.12.2018

1. Nombre del tratamiento

Información para mujeres que reciben tratamiento con comprimidos Cytotec por razón de aborto espontáneo (aborto natural) incompleto, o embarazo interrumpido por muerte fetal, sin que se haya producido una hemorragia, denominado *missed abortion* (o *miscarriage*) en inglés.

2. Breve descripción del tratamiento

El tratamiento con comprimidos Cytotec conlleva que el útero se contracta y expulsa los restos del embarazo. El tratamiento se hace en casa. En caso que haya usted recibido comprimidos Mifergyn en el hospital deberá esperar 24 – 72 horas antes de empezar con el tratamiento con Cytotec.

3. ¿Por qué realizar este tratamiento?

Se toma el tratamiento cuando en el examen ecográfico (*ultralydundersøkelse*) se haya constatado un embarazo interrumpido por muerte fetal, o un aborto espontáneo / natural incompleto. Aproximadamente 20% de todos los embarazos precoces terminan, por distintas razones, con un aborto espontáneo. Se realiza tratamiento con Cytotec para que el útero expulse los restos de dicho embarazo. Este tratamiento es la manera más suave y cuidadosa para conseguirlo.

En los demás casos (es decir 85 – 90%) el tratamiento es exitoso. Sin embargo, en algunas pacientes, en caso que no se expulsen todos los restos del embarazo, puede ser necesario proceder a un raspado. Es habitual probar con dos tratamientos con comprimidos Cytotec antes de proceder eventualmente a un raspado.

4. ¿Cómo puede usted prepararse?

El tratamiento con Cytotec se realiza en casa. Tiene que tener una persona adulta presente desde el momento cuando se introducen los comprimidos en el conducto vaginal y hasta que se haya producido el aborto. ANTES de empezar se le recomienda comprar – sin receta médica - comprimidos de Voltarol 25 mg (tomar 1 – 2 comprimidos según sea necesario). Se podrá tomar Voltarol en combinación con Panodil (paracetamol) 1 g – igualmente sin receta médica.

Nota Bene! En caso de contraindicaciones como asma, alergias o reflujo de ácido estomacal, se recomienda sustituir Voltarol con Arcoxia 120 mg.

5. ¿Cómo transcurre el tratamiento?

Se le entregará los siguientes fármacos para llevárselo usted a casa:

- 1 comprimido de Zofran 8 mg (anti-nausea / anti-mareo)
- 4 comprimidos de Cytotec 0,2 mg
- 2 comprimidos de Panodil 1 g (1,5 g en caso de peso menos de 60 kg)
- 2 comprimidos de Voltaren 50 mg
- 1 comprimido de OxyContin 10 mg
- 1 comprimido de Oxynorm 5 mg que se tomará si usted sigue teniendo dolores fuertes tras unas horas (tomar si fuera necesario)

Se procede de la siguiente manera:

Recomendamos que usted inicie el tratamiento temprano por la mañana o durante la mañana. En caso que haya tomado comprimidos de Mifergyn en el hospital deberá iniciarse el tratamiento con Cytotec no antes de 24 horas y no después de 72 horas tras haber ingerido dicho fármaco. Puede ser oportuno tomarse el comprimido anti-nausea Zofran una media hora antes que los otros comprimidos.

Tragarse 1 comprimido de Zofran 8 mg contra náuseas y 2 comprimidos de Panodil 1 g, 2 comprimidos de Voltaren 50 mg y 1 comprimido de OxyContin 10 mg contra los dolores que se prevén.



YASMIN EL MESBAHI
(SIGNATUR)

Yasmin El Mesbahi

Tras esto introducir y colocar los 4 comprimidos de Cytotec profundamente en el conducto vaginal. En caso de caerse los comprimidos progresivamente, no pasa nada.

Además, transcurridos 6 horas, podrá usted tomarse, si fuera necesario, comprimidos de Panodil / Voltarol (que se pueden comprar en la farmacia sin receta médica) no más de 2 – 3 veces por día.

6. ¿Es doloroso?

Se percibe el dolor de manera diferente de una persona a otra. Las demás mujeres sentirán fuertes dolores de menstruación al vaciarse el útero, mientras otras no notarán tanto. Es importante que usted tome los analgésicos tal como arriba indicado. Para la mayoría de pacientes los peores dolores intervienen unas horas tras introducir los comprimidos en el conducto vaginal y hasta que empiece la hemorragia. Podrá tomarse comprimidos de Panodil / Voltarol 2 – 3 veces por día (24 horas), o tomarse eventualmente (tras unas horas) el comprimido de Oxynorm que le haya sido entregado.

7. ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

El útero empezará contractarse transcurridos 1 – 4 horas tras la introducción de los comprimidos Cytotec en el conducto vaginal. La hemorragia que se producirá puede ser un poco más abundante que una menstruación habitual. Las demás mujeres abortarán unos 4 – 6 horas tras iniciarse el tratamiento, pero otras no abortarán antes que el día siguiente. Para la mayoría de mujeres se terminarán los dolores y la abundante hemorragia antes de transcurrirse un día (24 horas).

8. ¿Qué ocurrirá después?

Hemorragia: Es habitual que se produzcan hemorragias durante un periodo de 2 a 3 semanas tras el tratamiento, pero dichas hemorragias irán reduciéndose progresivamente. Puede igualmente ocurrir manchado vaginal hasta que se produzca la menstruación normal. Utilice compresas o salvaslips en vez de tampones higiénicos siempre que tenga hemorragias.

Menstruación: Podrá esperar volver a tener la menstruación normal entre 4 a 6 semanas tras el aborto. Puede que sea más fuerte y duradera que la menstruación habitual.

Coito y baño en bañera: Se deberán evitar siempre que ocurriera hemorragia y esperar por lo menos dos semanas por riesgo de infección.

En regla general no es necesario el parte médico para baja laboral por enfermedad (*sykemelding*). Podrá volver estar en actividad normal poco tiempo tras el aborto. La gran mayoría optan por quedarse en casa durante las primeras 24 horas del tratamiento. Si fuera necesario puede bien obtener parte de baja durante 1 a 3 días, o bien utilizar la declaración propia de enfermedad (*egenmelding*).

Por lo demás recomendamos que siga viviendo normalmente por lo que concierne sus quehaceres y su entrenamiento físico. Se puede que algunas mujeres tengan cefalea o diarrea tras la colocación de los comprimidos de Cytotec. Eso es transitorio e inofensivo.

9. Efectos secundarios y complicaciones

Póngase en contacto con el servicio de parto/ginecología (*føde/gyn mottaket*) al teléfono 23 02 75 50 (abierto las 24 horas) en los siguientes casos:

- No haya empezado sangrar 24 horas tras haber introducido los comprimidos Cytotec en el conducto vaginal
- Si tiene hemorragia que supere llenar 6 compresas de noche (*nattbind*) en 2 horas
- Si tiene sangrado fuerte con coágulos durante más de 14 días
- Si tiene sangrado que dure más de 4 semanas
- Si tiene dolores durante más de 14 días
- Si tiene fiebre que supere 38° C

10. Control y seguimiento

Deberá efectuarse en casa una prueba de embarazo 4 semanas tras el tratamiento. En caso que resultara positivo deberá ponerse en contacto con la enfermería del servicio de parto/ginecología (*Føde-Gyn mottaket*) al teléfono 23 02 75 50

11. Preguntas frecuentes

¿Cuándo podré de nuevo intentar ser embarazada?



YASMIN EL MESBAHI
(SIGNATUR)

Yasmin El Mesbahi

Recomendamos normalmente esperar hasta que vuelva a tener una menstruación antes de intentar ser embarazada de nuevo.

¿Por qué no se puede simplemente efectuar un raspado de inmediato?

El tratamiento con Mifergyn y Cytotec es el tratamiento más suave y cuidadoso para la mayoría de mujeres. El raspado es una intervención quirúrgica que conlleva narcosis.

¿Hubiera podido hacer algo para impedir que el embarazo se interrumpiera?

Se puede considerar que un aborto espontáneo o natural es un modo de "arreglarlo todo" de la naturaleza, es decir que usted no ha tenido ninguna influencia sobre el hecho que se haya interrumpido el embarazo.



YASMIN EL MESBAHI
(SIGNATUR)

Yasmin Elmesbahi