

CLINICAL OPIATE WITHDRAWAL SCALE (COWS)

Navn _____

Født _____

Gi kun poeng når symptom/funn ikke var tilstede før opiatabstinensene debuterte og ikke mer sannsynlig skyldes annet enn abstinenser.

Dato og klokkeslett:							
Hvilepuls: Måles etter minst 1 minutts hvile. 0: ≥ 80 per minutt 1: 81-100 2: 101-120 4: >120							
Tremor: Utstrakte hender. Se og kjenn på fingre. 0: Ingen tremor 1: Tremor kan føles, men ikke observeres 2: Tremor så vidt observerbar 4: Kraftig tremor eller muskelrykninger							
Gåsehud: Se og kjenn på underarm. 0: Huden er glatt 3: Gåsehud er følbart eller observerbar på armene 5: Betydelig gåsehud.							
Svette/frysninger de siste 30 minutter: Ikke forårsaket av romtemperatur eller fysisk aktivitet hos pasient. 0: Ingen svette eller frysninger 1: Pasient oppgir svette eller frysninger, men det er ikke observerbart. 2: Observerbar rødme eller fuktighet i ansikt 3: Perler av svette i panne eller ansikt 4: Svette renner nedover ansikt.							
Rennende nese eller øyne som ikke skyldes forkjølelse eller allergi: 0: Ingen 1: Nesetetthet eller fuktige øyne 2: Rennende nese eller øyne 4: Kraftig rennende nese eller tårer strømmer nedover kinn.							
Pupillestørrelse i moderat belyst rom: 0: Pupiller ikke større enn normalt 1: Pupiller muligens noe større enn normalt 2: Pupiller moderat dilatert 5: Pupiller så dilatert at bare randen av iris er synlig							
Gjesping: Observeres under konsultasjon 0: Ingen gjesping 1: Gjesper 1-2 ganger under konsultasjon 2: Gjesper 3 eller flere ganger under konsultasjon 4: Gjesper flere ganger per minutt							

Angst eller irritabilitet: 0: Ingen 1: Pasienten oppgir å ha økt angst eller irritabilitet 2: Objektivt angstpreget eller irritabel 4: Så angstpreget eller irritabel at vansker med å samarbeide under konsultasjonen							
Rastløshet: 0: Ingen rastløshet 1: Pasienten oppgir å ha vansker med å sitte stille, men klarer å sitte stille under konsultasjonen. 3: Hyppig skifting av kroppstilling eller stadige bevegelser av armer eller underekstremiteter 5: Klarer ikke sitte stille mer enn noen få sekunder							
Muskel- eller leddplager som har oppstått etter at abstinensene debuterte 0: Ingen plager 1: Mildt eller diffust ubehag eller kribling 2: Pasienten oppgir å ha kraftig, diffus smerte eller kribling. 4: Pasienten gnir seg mot ledd eller muskler eller klarer ikke sitte stille på grunn av ubehag.							
Gastrointestinale plager de siste 30 minutter: 0: Ingen plager 1: Magesmerter eller –ubehag 2: Kvalme eller løs avføring 3: Oppkast eller diaré 5: Flere episoder med oppkast eller diaré							
Total skår: 5-12: Mild. 13-24: Moderat. 25-36: Moderat alvorlig. >36: Alvorlig.							

Buprenorfinbehandling settes i gang etter en helhetsvurdering av:

1. Hvor lenge det er siden siste inntak av opiater, administrasjonsmåte og opiatets farmakokinetiske egenskaper.
2. Totalskår på COWS ≥ 15 poeng taler for at det er trygt å gi buprenorfin.
3. Pasientens tidligere erfaring med opioidbruk.