

Smitte-tips



- ❖ Smitteregimer og tiltak
- ❖ Av- og påkledning
- ❖ Håndtering av avfall
- ❖ Transport og toalettbesøk
- ❖ Tiltak polikliniske pasienter/hotellpasienter
- ❖ Bestilling av smittevask utløses kun ved søl

Ditt datt



- ❖ Mye blir omtalt som kontaktsmitte, men det kan også være dråpesmitte ved for eksempel luftveisinfeksjon, oppkast, væskende sår. For eksempel E-coli. Sjekk i E-håndboka dersom noe er uklart.
- ❖ Det er ikke nødvendig å behandle smittepasienter som siste pasient hvis renholdet mellom pasientene gjøres skikkelig. For oss er det selvfølgelig mer tidsbesparende å ha dem til slutt fordi man slipper «vaskeluke» i bookingen.
- ❖ Virketiden på Perasafe er redusert til 10 minutter på alt. Husk å vaske med vann og såpe etterpå. Det er ikke skadelig å puste inn Perasafe, men man kan benytte munnbind hvis ønskelig.
- ❖ Bruk alltid Perasafe ved synlig søl. Sprit trenger ikke inn i biologisk materiale. Bestill smittevask dersom det er synlig søl.
- ❖ Vaskbestilling: [15-4545](tel:15-4545)
- ❖ Ved spørsmål kan man kontakte hygieensykepleier:

Hege Klethagen Helset




Direkte: 22 93 52 38











Mobil: 97 13 78 39

E-post: hehels@ous-hf.no

Smittetips	Org.enhet: Seksjon for strålebehandling	Nivå: 2
Version: 2		Dato: 2021
		Side 2 av 13

Innhold

- ❖ Dråpesmitte 
- ❖ Kontaktsmitte 
- ❖ Luftsmitte 

Clostridioides difficile (CDIF)	Kontaktsmitte	
COVID	Luft-/dråpesmitte	
ESLB	Kontakt/dråpesmitte	
Gule stafylokokker	Kontakt-/dråpesmitte	
Herpes Zoster	Luft-/kontaktsmitte	
Influenza	Luft-/dråpesmitte	
Kikhoste	Luft-/dråpesmitte	
MRSA	Kontakt-/luftsmitte	
Norovirus	Kontakt-/dråpesmitte	
VRE	Kontaktsmitte	

E- håndboksdokumenter:

ID: 79707 – Smittevern ved strålebehandling



ID: 52436 – Alfabetisk liste

ID: 112424 – Basale smittevernsrutiner


ID: 32140 – Avfallshåndtering

ID: 46288 – Smitteavfall, generelt



Clostridioides – Kontaktsmitte

Clostridioides	Clostridioides difficile (CDIF)	
Smittevernutstyr	<p>Hansker og smittefrakk.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p>	
Tiltak pasient	<p>Håndvask med såpe når de går inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p>	
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av utstyr og horisontale flater med Perasafe.</p> <p>Perasafe skal virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>	
E-håndbok	ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling	

COVID – Luft-/dråpesmitte (Basale smittevernsrutiner)

Coronavirus	Covid sars-CoV-2.
Smittevernutstyr	<p>Munnbind, briller/visir, hette, hansker og smittefrakk.</p> <p>Kontaktpunkter skal dekkes med plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p> 
Tiltak pasient	<p>Munnbind og evt. hansker under transport og behandling.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p>
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bestill smittevask ved synlig søl på gulv.</p>
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 136913 - Smitteverntiltak ved covid-19 (SARS-CoV-2) koronavirus</p>

ESBL – Kontaktsmitte

ESBL	Extended Spectrum Beta Lactamase. 3 grupper: ESBL _A / ESBL _M / ESBL _{CARBA}
Smittevernustyr	Hansker og smittefrakk. Dekk til kontaktflater med blå plast. Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes. 
Tiltak pasient	Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet. Benytte «reservert» WC. 
Rengjøring	Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit. Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.
E-håndbok	ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling ID: 68910 - ESBL-produserende og andre multiresistente Gram-negative bakterier - screening og smitteforebygging

Gule stafylokokker – Kontakt-/dråpesmitte

Gule stafylokokker	Bakterieinfeksjon.
Smittevernustyr	Hansker. Bruk munnbind ved stafylokokkpneumoni eller væskende sår. Dekk til kontaktflater med blå plast.
Tiltak pasient	Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet. Pasienten skal ikke vente i korridor eller sammen med andre pasienter.
Rengjøring	Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.
E-håndbok	ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling



Herpes Zoster – Luft-/kontaktsmitte

Herpes Zoster	Vannkopper/helvetesild.
Smittevernustyr	<p>Hansker, munnbind og smittefrakk. Ansatte som ikke har hatt vannkopper må ha åndedrettsvern, men helst ikke behandle pasienten.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p>
Tiltak pasient	<p>Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p> <p>Pasienten skal ikke vente i korridor eller sammen med andre pasienter (luftsmitte).</p>
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 37258 - Vannkopper og helvetesild - smitteforebygging i sykehus</p>



Influenza – Luft-/dråpesmitte



Influenza	Influenzavirus A, B og C.
Smittevernustyr	<p>Hansker og smittefrakk. Munnbind og briller ved opphold nærmere enn en meter.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast. Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p> 
Tiltak pasient	<p>Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Munnbind under transport.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p> 
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 15636 - Influenza</p>

Kikhoste – Luft-/dråpesmitte



Kikhoste	Pertussis.
Smittevernutstyr	<p>Hansker og smittefrakk. Munnbind og briller ved opphold nærmere enn en meter.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast. Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p> 
Tiltak pasient	<p>Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Munnbind under transport.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p> 
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>
E-håndbok	ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling

MRSA – Kontaktsmitte



(Luftsmitte ved MRSA i luftveier)

MRSA	Meticillin Resistente Staphylococcus Aureus.
Smittevernustyr	<p>Hansker, munnbind og smittefrakk.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p> 
Tiltak pasient	<p>Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Munnbind ved luftsmitte.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p> <p>Pasienten skal ikke vente i korridor eller sammen med andre pasienter.</p> 
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p> <p>Rommet skal stå tomt i 15 minutter før neste pasient.</p>
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 11110 - MRSA hos pasienter - forebygging, smitteoppsporing og kontroll</p> <p>ID: 84878 - MRSA - Informasjon til pasienter og pårørende</p>

Norovirus – Kontaktsmitte-/dråpesmitte

Norovirus	Omgangssyke.	
Smittevernustyr	<p>Hansker, munnbind og smittefrakk.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p>	
Tiltak pasient	<p>Håndvask med såpe når de går inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p>	
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med Perasafe.</p> <p>Perasafe skal virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>	
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 85384 - Norovirus - Informasjon til pasienter og pårørende</p>	

VRE – Kontaktsmitte

VRE	Vancomycin Resistente Enterokokker.
Smittevernustyr	<p>Hansker og smittefrakk.</p> <p>Dekk til kontaktflater med blå plast.</p> <p>Lukk skap og skuffer, og trekk unna utstyr som ikke skal brukes.</p> 
Tiltak pasient	<p>Pasienten skal sprite hendene på vei inn og ut av behandlingsrommet.</p> <p>Benytte «reservert» WC.</p> 
Rengjøring	<p>Desinfeksjon av kontaktflater og utstyr med sprit.</p> <p>Bruk Perasafe ved synlig søl. Det skal da virke i 10 minutter før det vaskes med såpe og vann.</p>
E-håndbok	<p>ID: 79707 - Smittevern ved Seksjon for strålebehandling</p> <p>ID: 85695 - Vankomycinresistente (VRE) og linezolidresistente (LRE) enterokokker - screening og smitteforebygging</p>