



Avdeling rus- og avhengighetsbehandling
Klinikk psykisk helse og avhengighet



VELKOMMEN TIL AVDELING FOR RUS- OG AVHENGIGHETSBEHANDLING (ARA)

Pårørende kan være en avgjørende faktor i pasientens bedringsprosess, og ofte har pårørende også behov for informasjon og oppfølging for egen del

Mange pårørende har vært sterkt tilstede for den de bryr seg om over en lang tidsperiode. Mange har strevd mye alene. Vi vil gjøre det vi kan for å bidra med nødvendig informasjon og støtte til deg / dere.

Med pårørende mener vi de menneskene som er involvert og en del av pasientens liv på ulike måter.

Den som er i behandling ønsker ikke alltid å involvere sine pårørende. Det kan være flere grunner til det, og kan noen ganger være vanskelig å forstå og akseptere. - Det viser seg at mange allikevel er opptatt av at pårørende skal få hjelp for egen del.

Pårørendeinvolvering er tema i samtaler med pasienten i behandlingsforløpet.

Pårørendes egne behov

Den som er i behandling går ofte gjennom forandrings - og utviklingsprosesser og får hjelp til dette.

Når en som står deg nær nå er i behandling er det en god anledning for deg til også å kunne kjenne på behov og jobbe med egne utfordringer.

Vi kan bistå med å finne ut av hva som kan være til hjelp for deg. Ta kontakt for en prat.



Det finnes frivillige organisasjoner som har mange års erfaring med å hjelpe pårørende. Mange har egen erfaring som pårørende. Det er tilbud der man både kan få hjelp individuelt, som par og familie, deltakelse i gruppe, kurs og telefonkontakt.

Bak på brosjyren henvises til ulike organisasjoner som tilbyr hjelp og støtte.



Foto: Shutterstock. Illustrasjonsfoto

Behandling for pårørende

I noen tilfeller har pårørende levd så lenge med omfattende belastninger, at de selv er i behov av behandling

Seksjon ruspoliklinikker har følgende behandlingstilbud til pårørende:

- Samtalebehandling
- Gruppetilbud for pårørende til en som har eller har hatt et rusproblem.

Ta kontakt for mer informasjon:

Telf: 23 36 89 00 / 23 02 63 50

Din fastlege eller NAV kan henvise til behandling ved Seksjon ruspoliklinikker.

Barn som pårørende

Det er alltid fokus på barn som pårørende når barn er involvert. Vi avklarer barnas situasjon sammen med pasienten.

Vi snakker også med pasientene om barn og samarbeider om å gi både barna/et og omsorgspersoner nødvendig informasjon, støtte og hjelp.

Generelt om taushetsplikten

Alle pårørende har rett til generell veiledning og informasjon. Selv om helsepersonell har taushetsplikt om pasientens sykdom eller andre personlige forhold så har de alltid lov til å snakke med deg som pårørende. Helsepersonell bryter ikke taushetsplikten ved å lytte til

pårørende. Helsepersonell bryter heller ikke taushetsplikten ved å snakke med deg om opplysninger du er kjent med fra før. Når du kjenner diagnosen til pasienten, kan helsepersonellet, uten å bryte taushetsplikten, snakke generelt om årsaker til tilstanden, symptomer,

vanlig behandling og prognose. - Dersom pasienten samtykker til det kan pårørende involveres og få mer informasjon om pasientens helsetilstand og behandlingsforløp.



Ta kontakt:

Ivareta – Pårørende berørt av rus:

Anonym pårørendetelefon

Tlf: 800 40 567

Nettside: ivareta.no

Pårørendesenteret i Oslo:

Kompetansetjeneste

Tlf: 215 25 353

Se nettside: piosenteret.no

A-larm:

Likemannstjeneste

Telefon: 454 23 454

Nettside: a-larm.no

NKS Veiledningssenter for pårørende:

Raskt samtaler individuelt, par, familie.

Holder også kurs. Tlf: 400 31 093

Se [nettside](#)

Barn av rusmisbrukere (BAR):

Chattetjeneste for barn av rusmisbrukere - her er du helt anonym. Tlf: 479 77 565

Nettside: barnavrus.no

Alarmtelefon for barn og unge:

Også for deg som vet om noen som har det vondt. Tlf. 116111

Nettside: Ung.no

Avdeling rus- og avhengighetsbehandling:

Pasient og pårørendeopplæring, informasjon, kurs, behandling

Se [nettside](#)

Du kan finne flere organisasjoner ved å søke på "pårørende" på :

Se nettside: Helsenorge.no

Dine rettigheter som pårørende:

Se nettside: Helsedirektoratet.no

Avdeling rus- og avhengighetsbehandling

Klinikk psykisk helse og avhengighet

Besøk oss på: [vår hjemmeside](#)



91 50 27 70

www.oslo-universitetssykehus.no

E-post: post@oslo-universitetssykehus.no

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 OSLO