

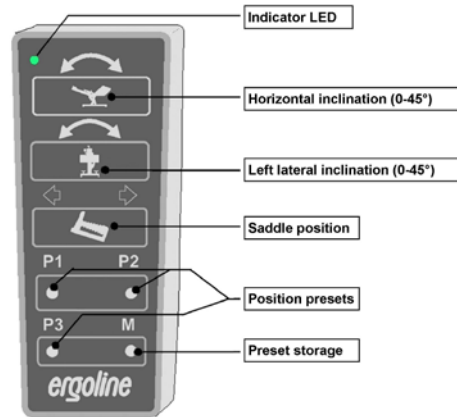
Stress ekko med liggesykkel Ergoselect 1200 EL

Forberedelse av sykkel / EKG:

- Sykkelen stilles med nok fritt rom bak for at den vippes bakover og mot venstre.
- Sett fast hjulbremsene.
- Forsikre deg at utleggeren bak er montert og at støtten er skrudd ned mot gulvet
- Hvis EKG skal brukes skal seriell kabel fra Siemens Megacart festes til Port 1 på sykkelen.
- Slå på sykkelen og evt. Megacart. Hvis EKG (Megcart) skal brukes, velg PC-modus i sykkelens display.

Tilpasning av sykkelen til pasienten

- Trykk grønn **Power knapp**, vent til initialisering er avsluttet.
- **Grovinnstill hodestøtte**, løsne og dra ut skulder- og hoftestøtte.
- **Grovinnstill setehøyde** (knapper på fjernkontroll se nede).
- Hjelp pasienten på sykkelen.
- Sett **føttene på pedalene, tilpass pedallengde** slik at pedalakselen har riktig posisjon i forhold til foten. **Fest remmene** med borrelås (ikke for stramt).
- La pasienten trå noen runder med pedalene. Knærne bør være 5-10° bøyd i laveste pedalposisjon. **Tilpass setehøyde** for å få til dette.
- **Tilpass hodestøtte** etter behov.
- **Tilpass hoftestøtte** (høyde og lateral posisjon) som skal ligge an mellom crista iliaca og trochanter major. Støtten skal ikke dytte pasient fra midtlinjen og skal ikke være i veien for låret ved sykling.
- **Tilpass skulderstøtte** slik at den ligger mot deltoidmuskelen uten å trykke pasienten ut av midtstilling på sykkelen.
- **Tilpass armstøtte for høyre arm og sett på blodtrykksmansjett og EKG.**



Forberedelse av ultralydscanner (Vivid E9/E95):

- Opprett undersøkelsen på pasienten på vanlig måte.
- Trykk "Protocol" og klikk "Mal" nederst. Velg ønsket stress-protokoll:
 - **HCM-AS** (LVOTO og VV-funksjon)
 - **CoA** (CoA-trykkgradient, AV-trykkgradient, VV-funksjon)
 - **Tx** (global/regional VV-funksjon)
 - **Fontan** (ventrikkelfunksjon, flow-hastigheter)
 - **VSD** (anstrengelseutløst PHT, VV/HV-funksjon)
- Protokollmalen gir 10 bilderammer for lagring i WHO-protokoll (pre-test, trinn med 25W-økning opp til 250W, recovery).
- Klikk "Start / fortsett".

Oppstart av arbeids-EKG (Siemens Megacart):

- Skriv inn pasientdata.
- Tilkoble elektroder på modifisert vis som gir godt innsyn med proben (C1-C3 høyt, C4-C6 lavt godt nedenfor apex).
- Trykk "Exercise Test" i softmenyen.
- Velg protokoll **25W/3min** eller **50W/3min**. Dette er trappetrinn-protokoller med 3 minutters varighet av hvert trinn (ekko i 2.+3. minutt). 25/50 Watts trinn.

Undersøkelsesgang stresseko m/arbeids-EKG:

- Når hvileopptakene er gjort startes undersøkelsen på to mulige måter:
 - Hvis Megacart er tilkoblet og styrer protokollen, trykk "Start Test", avvent automatisk blodtryksmåling. Trykk deretter "Start Exercise" og la pasienten begynne å sykle.
 - Hvis sykkelen styrer protokollen, trengs nå en medhjelper. Han/hun må trykke på start. Undersøkeren må få beskjed ved overgang til neste Watt-trinn og blodtrykkene som kommer opp i displayet må noteres (måling på hvert trinn ved min 1:30).
- Pasienten sykler helst stabilt med 60 omdreininger i minuttet som da gir grønt lys i pasientdisplayet.
- Protokollen følges til ønsket puls oppnås eller til pasienten ikke orker mer. Hvis Arbeids-EKG brukes følg med arytmier og/eller ischেমитеgn under belastning. Avbryt om nødvendig belastningen. Ved tilkoblet Megacart overføres blodtryksverdier til EKG-apparatet og kommer med i testoversikten.
- På ultralydscanneren forflytter man seg i testprotokollen med piltastene. Ved overgang til neste Watt-trinn (se på EKG/tidsteller eller beskjed fra medhjelper) trykk "pil ned" og deretter "pil til venstre" til man står i første vindu i raden.

Avslutning:

- Uten EKG avsluttes testen ved å trykke på "Stop" i sykkeldisplayet.
- Med EKG: trykk "Stop exercise". Trykk deretter "Stopp Test" før ledningene kobles fra elektrodene. Skriv inn årsak til avslutning ("fatigue", "leg fatigue", osv) og dine initialer. Testrapporten skrives ut.
- Koble fra pasienten, reis opp sykkelen til neutral posisjon (evt. P1 på fjernkontrollen).
- Tørk av / desinfiser sykkelen og probene.

Bruk av sykkelen uten EKG (Siemens Megacart)

1. Bicycle **starts in “Ergometry” mode** by default
2. **Navigate the menu** if required by:
BACK/MENU key (upper right) and SELECT soft key (lower right)
3. To **change protocol** in Ergometry mode, press SELECT,
then use arrow soft keys to change protocol #
Protocol Nr.6 < 14 years of age (20 Watt steps of 3 minutes)
Recovery (10 min)
Protocol Nr.7 ≥ 14 years of age (25 Watt steps of 3 minutes)
Recovery (10 min)
4. **Recline and tilt bike** in desired position, manually or by presets P1-P3.
5. Take **baseline** images.
6. **START** the exercise protocol
7. The **patient display shows RPM** in green
between 55 and 65, otherwise red.
8. **Blood pressure** is automatically taken 60 sec before next step
BP displayed until next measurement. **Write down BP values.**
Start **manual BP** measurement with NIBP key
9. Press **Recovery** soft key to go to recovery stage (20 Watt load)
10. Press **END** soft key to terminate the protocol. A graphic display of BP/HR is given,
not the numbers.