

PASIENTINFORMASJON OM DIAZEPAM rektalvæske **- et legemiddel for akuttbehandling av langvarige epileptiske anfall**

Preparater

- Stesolid «Actavis» rektalvæske 5 mg/2,5 ml, 10 mg/2,5 ml
- Stesolid prefill «Actavis» rektalvæske 5 mg/ml, 2 ml

Om diazepam

I epilepsibehandlingen brukes diazepam for å stoppe langvarige epileptiske anfall, serieanfall eller status epileptikus. Legemiddelet gis i endetarmen fordi opptaket av diazepam går raskt.

Dosering

- Vanlig dosering hos voksne og barn over 12 år er 20 til 30 mg gitt i endetarmen.
- Til eldre kan det være riktig med lavere dose.
- Doseringen for barn under 1 år: 1 mg/kg, over 1 år 0,5 mg/kg, maksimalt 20 mg per dose.
- Dersom anfaller ikke går over, kan samme eller eventuelt høyere dose gis etter 10 minutter.

Behandlingsskjema

Legen vil vanligvis lage et behandlingsskjema for den enkelte pasient om når akuttbehandling skal settes i verk, med hvilket legemiddel og i hvilke doser. Oppbevar behandlingsskjemaet sammen med legemiddelet slik at informasjonen er tilgjengelig.

Effekt

Effekten kommer vanligvis i løpet av 4-5 minutter. Anfallet opphører gradvis. Ved manglende effekt kan dosen gjentas etter 10 minutter. Man gir aldri lavere dose andre enn første gang. Dersom anfaller ikke har gitt seg 5 minutter etter den andre dosen, må lege/AMK (113) kontaktes. (Se pasientens behandlingsskjema). Etter kraftige anfall og behandling med diazepam er pasienten ofte trett og sovner og kan sove i flere timer.

Slik bruker du medisinen

Pasienten legges i stabilt sideleie. Forskrevet mengde rektalvæsken settes i endetarmen (fjern plastproppen og sett på rektalspissen først). Seteballene holdes presset sammen i et par minutter, slik at væsken ikke siver ut.

- Når rektalvæske settes i endetarmen, kan det føre til at avføring kommer ut sammen med medisinen, og behandlingseffekten reduseres. Dersom det skjer umiddelbart etter at rektalvæsken er satt, skal dosen gis i sin helhet på nytt.
- Behandlingen kan gjentas etter 10 minutter om nødvendig. Dersom den andre dosen ikke har effekt, ringes medisinsk nødhjelp på telefon 113.
- Diazepam rektal skal bare brukes som avtalt med legen.
- Gjør ingen endring i doseringen eller i behandlingsopplegget

Forsiktighetsregler

- Ved bruk av diazepam rektalvæske er det, som ved bruk av tabletter, fare for toleranseutvikling (dvs at effekten kan avta) og avhengighet. Behandlingen bør derfor begrenses til maksimalt to ganger per uke. Dersom diazepam rektalt gis oftere, kan man forvente nedsatt funksjonsevne hos pasienten (se Bivirkninger), anfallsforverring og vansker med å bryte langvarige anfall.

Bivirkninger

Vanlige bivirkninger er tretthet og søvnighet med nedsatt oppmerksomhet og konsentrasjonsevne, og usikker gange. Hos barn og eldre forekommer paradoksale

reaksjoner som forvirring og uro. Disse reaksjoner kan vare fra flere timer til dager. Nedsatt pusteevne forekommer, særlig dersom man velger å dele opp den angitte doseringen i mindre doser.

Overdosering kan behandles med en motgift mot benzodiazepin – flumazenil (Anexate).

Kombinasjon med andre medisiner

Kombinasjon med blant annet sterke smertestillende midler og alkohol kan gi økt tretthet.

Blodprøver

Måling av konsentrasjonen i blodet er ikke aktuelt.

Graviditet og amming

I sjeldne tilfeller kan diazepam som andre benzodiazepiner gi fosterskader. Men langvarige generaliserte epileptiske krampeanfall kan også skade fosteret, og det vil være viktig å bryte slike anfall. Diazepam går over i morsmelk, men amming frarådes vanligvis ikke.

Man bør heller velge anfallsbehandling med kortvarig effekt (midazolam) i disse tilfellene.

Medisiner på utenlandsreise

Hovedregelen er at du må kunne dokumentere at du er den rettmessige eier, og at medisinen bør oppbevares i originalemballasjen fra produsenten. Dokumentasjon som godtas, er legeerklæring, kopi av resept eller originalemballasje fra norske apoteket, og i tillegg:

- For reiser innen Schengen-området må du ha med deg en Schengen-attest. Denne får du på forespørsel utstedt på apoteket. Attesten er gyldig for én måneds forbruk. Hvis du vet at du skal være borte mer enn én måned, kan du be apoteket føre på kun utreisedato.
- For reiser til alle andre land kan du ha med deg diazepam til én måneds forbruk.
- Eventuelt kan det søkes Legemiddelverket om tillatelse til å ha med diazepam over tid.

Andre opplysninger

Når behandling med diazepam rektalvæske forskrives, skal pasienten utstyres med et behandlingsskjema påført personidentifikasjon, medikamentmengde i mg og ml og hvor lenge et anfall eller serieanfall kan vare før behandling skal startes. Diazepam rektalvæske kan skrives på blå resept; refusjonskode G40/N88. For refusjonsberettiget bruk og eventuelle vilkår, se Legemiddelverket.no, Refusjonssøk (Refusjonslisten).