KK – US – Smertelindring ved fødsel

**Epidural med Standard EDA-blanding**

Indikasjon

Smertelindring ved forventet gjenværende fødselsvarighet > 90 min

Forberedelse:

Inspeksjon av Helsekort for gravide og anamneseopptak med spesiell vekt på blødningstendens/anti-koagulantia-bruk.

Sjekke koagulasjonsparametre ved preeklampsi/annen mistenkt koagulopati. Pasientinformasjon.

Anlagt PVK, tilgjengelig efedrin, atropin og nalokson.

Lokalbedøvelse i hud

Lidokain 20 mg/ml uten adrenalin: 3-5 ml

Innstikk

Primært L1-2

Vurdér lavere stikk ved forventet nært forestående forløsning/rask progresjon.

Testdose

Lidokain 20 mg/ml uten adrenalin: 2 ml

(Skylles inn med 1 ml NaCl 0,9%)

Initialbolus

Standard EDA-blanding 8 ml blandes med NaCl 0,9% 4 ml: 8-12 ml

Vedlikeholdsdose

Standard EDA-blanding 3-6 ml/t

Bolusdose ved gjennombruddsmerte inntil x 1/30 minutter

Standard EDA-blanding 4 ml

Teoretisk maksimal dose pr time: 6 + 8 ml = 14 ml/t

Det er ingen maksimal døgndose med dette regimet.

Referanser:

1.<https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/epiduralanalgesi-ved-postoperativ-akutt-smertebehandling>

2.<https://www.nice.org.uk/guidance/cg190/chapter/Recommendations#latent-first-stage-of-labour> (se punktene 1.9.16 + 1.9.17)

3.<https://www.uptodate.com/contents/neuraxial-analgesia-for-labor-and-delivery-including-instrumented-delivery?search=labour%20analgesia&topicRef=4468&source=see_link#H787079052>

KK – US – Smertelindring ved fødsel

**Single shot spinal analgesi**

Indikasjon

Smertelindring ved forventet gjenværende fødselsvarighet < 90 min

Forberedelse:

Inspeksjon av Helsekort for gravide og anamneseopptak med spesiell vekt på blødningstendens/anti-koagulantia-bruk. Pasientinformasjon.

Innstikk

L3-4

Spinaldose

Bupivakain (isobar) 2,5 mg/ml 0,5 ml

Sufentanil 5,0 μg/ml 0,8 ml

NaCl 0,9 % eller CSF 0,7 ml

Totalvolum 2.0 ml

OBS

- Sedasjon hos mor

- Forbigående bradykardi hos fosteret

Prosedyren kan gjentas dersom effekten svinner, og man på ny vurderer

forventet gjenværende fødselsvarighet < 90 min.

Referanse

<https://www.uptodate.com/contents/neuraxial-analgesia-for-labor-and-delivery-including-instrumented-delivery?search=labour%20analgesia&topicRef=4468&source=see_link#H787079052>

Ullevål 20.03.20

Torger Aarstad Aase

Fagansvarlig overlege obstetrisk anestesi