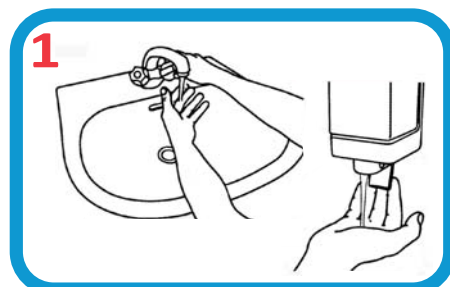
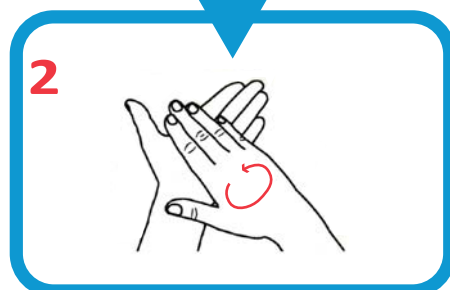


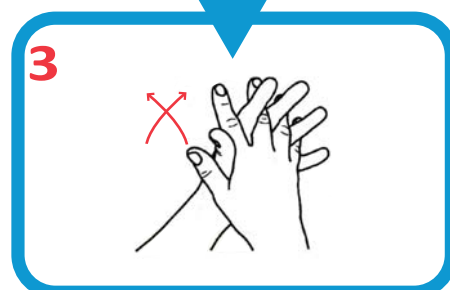
Håndvask med såpe og vann



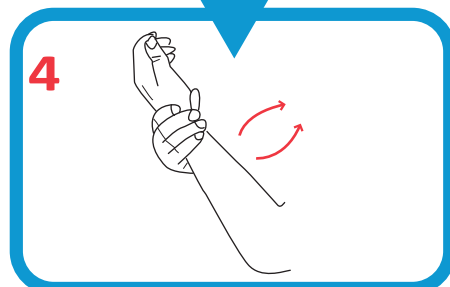
1 Fukt hendene og tilfør tilstrekkelig såpe til å dekke begge henders overflater.



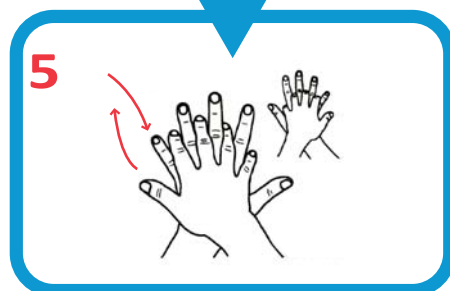
2 Gni håndflatene mot hverandre.



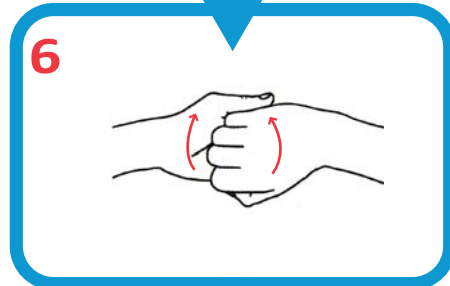
3 Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet sammen.



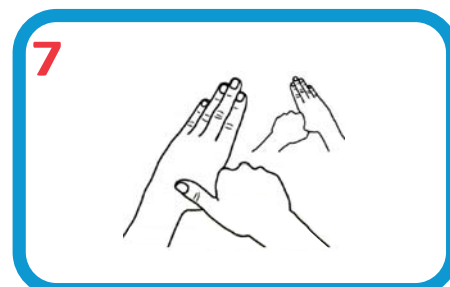
4 Gni rundt håndleddet på den ene hånden, deretter på den andre.



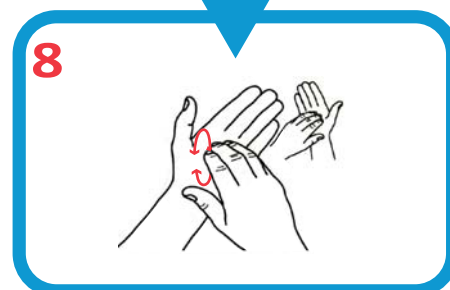
5 Gni høyre håndflate mot venstre håndbak, inkludert mellom fingrene, deretter venstre håndflate mot høyre håndbak.



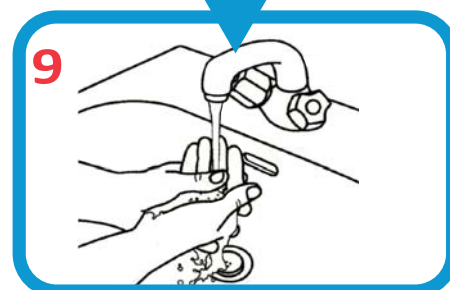
6 Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate med sammenlåste fingre.



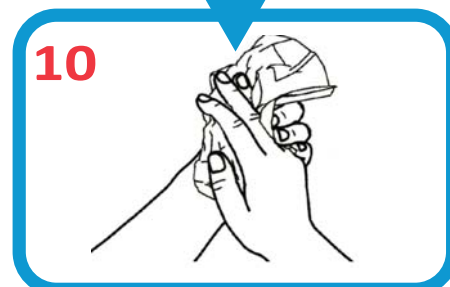
7 Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, deretter høyre tommel med venstre hånd.



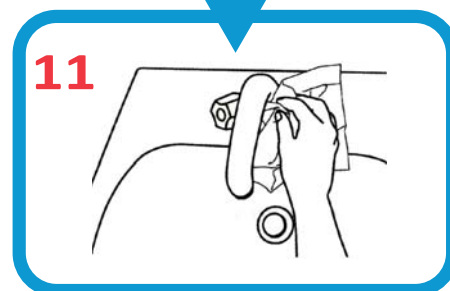
8 Gni fingertuppene på høyre hånd i venstre håndflate, deretter venstre hånds fingertupper i høyre håndflate.



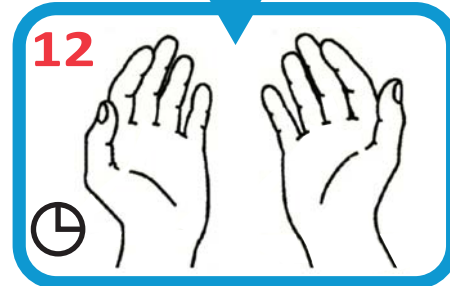
9 Skyll hendene under rennende vann.



10 Tørk hendene grundig med engangshåndkle.



11 Benytt engangshåndkle til å skru av vannet.



12 Totalt 40-60 sekunder.

.....og du har rene hender