|  |  |
| --- | --- |
| OUS_logo_RGB_HighRes | Vedlegg til:  Utredning og behandling ved PUA |

**Retningslinje for utredning av angstlidelser**

**Nasjonale retningslinjer**

Statens helsetilsyns retningslinjer for utredning og behandling av angstlidelser er fra 2000. De nyeste retningslinjene er Helsedirektoratets for utredning av personer med psykoselidelser (2013). For internasjonale retningslinjer se for eksempel NICE (National Institute for Health and Care Excellence, UK).[[1]](#endnote-1)

**Anbefalinger ved utredning av angst PUA:**

* Selvrapportering
* Observasjon:
* Se etter subjektive symptomer som ubehag, uro, redsel for å dø
* Se etter flukt, frys, eller kampreaksjoner
* Se etter kroppslige symptomer som pustevansker, svette, skifte ansiktsfarge, utvidete pupiller, svimmelhet, kvalme, munntørrhet, hjertebank.   
  OBS idiosynkratiske uttrykk for redsel, som ørebretting, rare bevegelser etc.[[2]](#endnote-2)
* Se etter rastløshet, aggresjon, ville være tett på andre
* Komparentopplysninger (lærer, annen familie, personale)
* Familieanamnese/utrede for angst i nær familie
* Utred for miljøfaktorer, som endringer i omgivelser, for høye krav, opplevd traumatisk hendelse
* Utrede for sensorisk dysfunksjon som evt. skaper eller vedlikeholder angst
* Vurdere differensialdiagnostisering (rus, traumer, personlighetsproblematikk, psykose, autisme etc.)
* Verktøy voksne: MINI, SCID-1, modul F-H, ADIS-IV, LSAS[[3]](#endnote-3)
* Verktøy barn/ungdommer/voksne med utviklingshemming: Kiddie-SADS, ADIS, CAS, SCAS, ASEBA.[[4]](#endnote-4)

Se ellers retningslinje.

1. <https://www.nice.org.uk/guidance/conditions-and-diseases/mental-health-and-behavioural-conditions/anxiety> [↑](#endnote-ref-1)
2. For flere personlige kjennetegn på angst, se Helverschou, S.B., Bakken, T. & Martinsen, H.(2011). Psychiatric disorders in people with Autism spectrum disorders: Phenomenology and recognition. (Chapter 5), (p. 53-74), In J. L. Matson & P. Sturmey(Eds.), *International handbook of autism and pervasive developmental disorders.*New York: Springer. [↑](#endnote-ref-2)
3. <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/psykoselidelser/utredning/utredning-av-tilleggsproblemer/angstlidelser-og-belastnings> [↑](#endnote-ref-3)
4. <https://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-barne--og-ungdomspsykiatrisk-forening/Faglig-veileder-for-barne-og-ungdomsspsykiatri/Del-2/f-40-41-angstlidelser/> [↑](#endnote-ref-4)