



Praktisk informasjon til deg som skal til Avdeling for kreftbehandling

Avdeling for kreftbehandling
Kreftklinikken



Innhold

Nyttig å vite	3
Mat og drikke	4
Overnatting	5
Noen å snakke med	6
Mestrings- og rehabiliteringstilbud	7
Mestrings- og rehabiliteringstilbud	8
Dine rettigheter	9
Ved utskriving	10



Kilde: Brosjyren «Praktisk informasjon til deg som skal til Oslo universitetssykehus» 2015 , Oslo universitetssykehus, Stab kommunikasjon, er tilpasset Avdeling for kreftbehandling (AKB).

Nyttig å vite

For at oppholdet ditt hos oss skal bli best mulig vil vi informere deg om noen tilbud og rutiner ved sykehuset.

Besøk og visittider

Vi har ingen bestemt besøkstid, men for pasienter som deler rom ber vi om at det tas hensyn til medpasient i forbindelse med telefonsamtaler og besøk av pårørende.

Blomster

Ved avdeling for kreftbehandling tillates det ikke at pasienter tar imot blomster grunnet infeksjonsfare og/eller allergier.

Frisør

Flere av sykehusene har frisør, som også bistår ved behov for parykk o.l.

Fritid

Avdeling for kreftbehandling har egne fritids- tilbud til pasienter, alt fra hobbyvirksomhet og håndarbeid til konserter og andre kulturtilbud. Informasjon om disse får du ved å spørre personalet på avdelingen din eller se på oppslagstavler på sykehusene. Oslo universitetssykehus har fire museer som er åpne for publikum, hvor man kan se hvordan livet på sykehusene var før i tiden. Vi har også flere pasientbibliotek hvor man kan låne bøker og lydbøker, blader og aviser, og filmer.

I mange områder er det også trådløst nettverk slik at pasienter med egne nettbrett/ PCer/smarttelefoner kan få tilgang til internett

Internett og sosiale medier

Det er dessverre ikke trådløst internett i hele sykehuset, men i noen områder kan du få trådløs tilgang. Stasjonær nettilgang finnes blant annet på bibliotekene, ved lærings- og mestringssentrene og i tilknytning til hoved-resepsjoner.

Alle pasienter og besøkende på sykehuset har krav på privatlivets fred når de er på sykehus. Vis hensyn ved ikke å ta bilder/film av eller omtale andre i sosiale medier eller andre steder uten at du har spurt dem først.

Klær

Dersom du skal overnatte på sykehuset bør du ha med egne toalettsaker, klær, morgenkåpe/ joggedress, undertøy og innesko eller tøfler.

Møte med lege

Pasienter som ligger på sykehus vil regelmessig få besøk av lege, sammen med sykepleier, for å følge opp behandlingen de får. Noen vil få besøk hver dag, andre sjeldnere avhengig av diagnose og tilstand. Ofte vil sykepleier eller andre ta blodprøver eller andre prøver før legevisitten.

Medisiner

Du bør ta med deg en oppdatert liste over dine faste medisiner, signert av fastlegen din. Vanligvis får du medisiner av sykehuset, men det er ikke sikkert avdelingen har akkurat de medisinene du bruker den dagen du kommer. Dersom du bruker medisiner fast, bør du derfor ha med egne medisiner for det første døgnet du skal være innlagt.

Parkering

Ved Oslo universitetssykehus er det muligheter for både kort- og langtidsparkering. Denne er avgiftsbelagt.

Pasientnavnebånd

Ved innlegging får du vanligvis et armbånd med navn og fødselsnummer. Dette skal sikre at du til enhver tid blir korrekt identifisert mens du er på sykehuset. Dersom navnebåndet faller av eller blir ødelagt, skal personalet sørge for at du får et nytt.

Telefon

Du kan bruke egen mobiltelefon mens du er på sykehuset, men det kan være forbudt ved enkelte avdelinger. Se etter skilt eller spør personalet. Du kan også bruke pasient- telefonen ved senge der dette finnes.

Tolk

Sykehuset ordner med profesjonell tolk til pasienter som bruker tegnspråk eller snakker et annet språk enn norsk. Tolk er gratis for pasienten. Pårørende skal ikke tolke på sykehuset.

TV

Alle avdelinger har et oppholdsrom hvor du kan se på TV. En del pasientrom har TV, mens ved enkelte avdelinger kan du låne TV på rommet.

Verdisaker

Du er selv ansvarlig for dine eiendeler mens du er på sykehuset. Du bør legge igjen smykker og andre verdisaker hjemme. Noen avdelinger har safe for oppbevaring av verdisaker

Trådløst nettverk?

Finn og koble til nettverket HelseSorOst. For å logge på: følg instruksene du får når du åpner din nettleser.

Les mer på våre nettsider:

www.oslo-universitetssykehus.no/pasient/nyttig

Mat&drikke

God og sunn mat er viktig for bedre helse, gir trivsel og glede, og bedrer effekten av den behandlingen du får på sykehuset. Matverter på avdelingene jobber sammen med sykehuspersonalet for å gi deg gode matopplevelser.



Kjøkkenet vårt lager mat av gode råvarer tilpasset ulike pasienters behov. Menyen varierer i takt med sesong og tradisjoner gjennom året.

Mat til innlagte pasienter

Brødmat, småretter, middager og drikke er tilgjengelig fra buffet-kjøkkenet på sengepostene hele døgnet. Be de ansatte på avdelingen om å få se ukens middagsmeny (1-2-3 Servér). Matverten eller annet personale kan også tilberede småretter.

Pasienter som kan komme seg rundt på egen hånd kan selv hente mat i buffetene. Personalet vil servere maten på brett til sengeliggende pasienter.



Behov for spesialkost

Har du behov for spesiell diett (for eksempel av religiøse årsaker eller på grunn av allergi), eller ønsker annen mat enn det som tilbys, kan du spørre personalet om det du ønsker.

Hvis du ikke får i deg tilstrekkelig med mat er dette ugunstig for din helse og toleranse for kreftbehandling. Legen vil henvise deg til klinisk ernæringsfysiolog ved behov.

Mat til pårørende og besøkende

Pårørende kan forsyne seg med drikke, kaker og kjeks. Annen mat er forbeholdt pasientene. Det er mulig å kjøpe mat i sykehusets kantiner, kafeer eller kiosker.



Sykehotell, kantiner, kafé og kiosk

Besøkende som ønsker noe å spise og drikke har tilbud ved sykehotellene, i våre kantiner, kafeer eller kiosker. Pasienter som ønsker en avveksling fra avdelingens mat er også velkommen til å benytte dette tilbudet.

Medbragt mat til pasienter

Pasienter i sykehus har ofte nedsatt immunforsvar, og det er viktig med god mat hygiene når du er syk.

Det kan være forbundet med smitterisiko å ta med egen mat inn i sykehuset. Derfor ber vi heller pasienter og pårørende om å kontakte oss slik at sykehuset kan lage den maten pasientene ønsker

Vi tilbyr blant annet:

- Mat for diabetikere
- Gluten- og laktosefri mat, eller mat tilpasset andre allergier og intoleranser
- Vegetarkost

Overnatting

Pasienter som skrives inn hos oss overnatter vanligvis på sykehuset, men i noen tilfeller også ved pasienthotellene våre. Oslo universitetssykehus har tre hoteller nært tilknyttet Rikshospitalet, Radiumhospitalet og Ullevål sykehus. Disse tilbyr overnatting både til pasienter og pårørende.

Hotell på Rikshospitalet og Radiumhospitalet

Hotellene på Rikshospitalet og Radiumhospitalet er primært for selvhjulpne pasienter som går til poliklinisk behandling, kontroll, seriebehandling og som av ulike årsaker har behov for nærhet til sykehusets tjenester. Hotellene er også åpne for andre gjester.

Hotell på Ullevål

Hotellet på Ullevål er hovedsakelig for pasienter som er innskrevet ved sykehuset, som har behov for helsefaglig og medisinsk oppfølging på selve hotellet eller som av ulike årsaker trenger å være nær sykehuset. Hotellet er også åpent for pårørende og andre gjester dersom det er ledige rom.

Overnatting for voksnes pårørende

Voksne pasienter har som regel ikke krav på å ha sine pårørende boende hos seg på sykehuset. I tilfeller hvor voksne pasienter trenger ledsager, kan ledsager i noen tilfeller få sitt hotellopphold dekket.

Overnatting for barns pårørende

Barn som skrives inn på sykehuset har rett til å ha en av sine foreldre eller andre foresatte hos seg, også om natten.

Den voksne kan som regel overnatte på samme rom som barnet. Dersom barnet ligger på en intensiv- eller overvåkingsavdeling, vil foresatte få tilbud om å overnatte på egne gjesterom på sykehuset.

Barnet kan som oftest bare ha en pårørende boende sammen med seg på sykehuset. Den andre foresatte og søsken, samt øvrig familie og andre besøkende, henvises til pasient- hotellene.

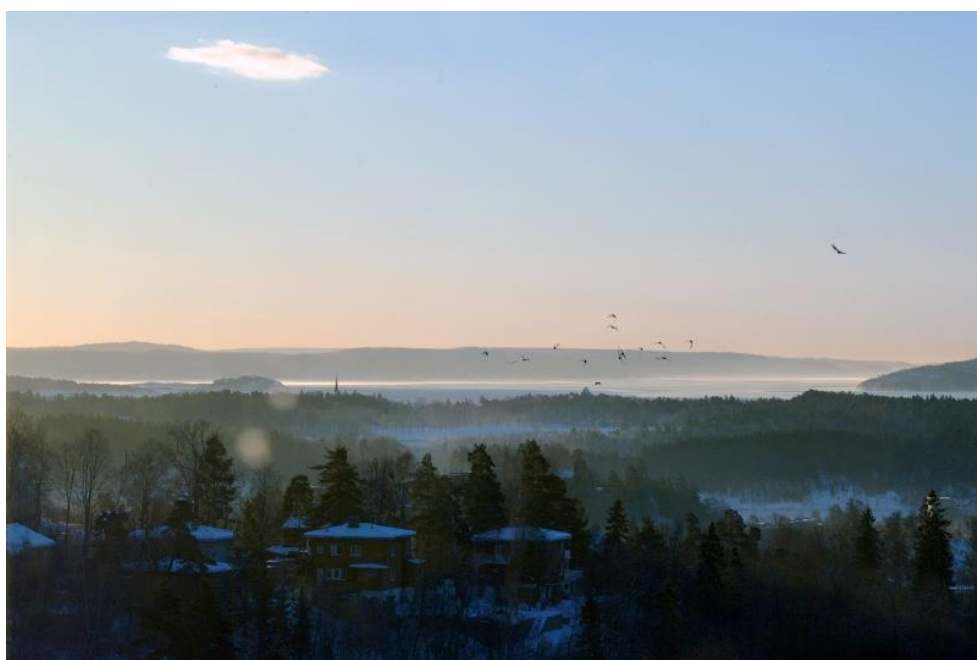
Les mer om hotellene på:

www.oslo-universitetssykehus.no/pasient/pasient-på-ous/hotell

GAUSTAD HOTELL på Rikshospitalet

HOTELL MONTEBELLO på Radiumhospitalet

ULLEVÅL HOTELL



Noen å *snakke* med

Både pasienter og pårørende kan ha behov for å snakke med andre enn sine behandlere om det som bekymrer dem. Vi har en rekke fagfolk med lang erfaring i å møte mennesker i vanskelige livssituasjoner.

Kontakt personalet på din behandlingsenhet hvis du ønsker å snakke med:

- Sykepleiere, spesialsykepleiere og legen ved avdelingen din
- Sykehusprestene og samtalepartnere fra andre tros- og livssynssamfunn (flere språk)
- Psykologer og psykiatere
- Sosionomer
- Billedterapeut
- Lærings- og mestringssentra
- Vardesentrene på Radiumhospitalet og Ullevål
- Likepersoner (andre som har vært i samme situasjon) og pasientorganisasjoner

Tro og livssyn

Sykehuset har kirker, stillerom og kapeller tilpasset tros- og livssynsutøvelse. Kapellet benyttes til bæreandakter, begravelser og syninger av døde. Kirken og stillerom er nøytralt innredet. I kirken er det jevnlig gudstjenester.

Prest

Sykdom og død utløser ofte livskriser. Da kan presten støtte og hjelpe gjennom samtaler og tilstedeværelse. Presten samarbeider med andre ansatte på sykehuset i omsorgen for pasienter og pårørende, spesielt med tanke på åndelige og eksistensielle spørsmål og etiske avveininger i vanskelige situasjoner.

Presten har døgnvaktjeneste slik at det alltid skal være mulig å få kontakt med en prest. Si fra til en sykepleier, så formidles ønsket om kontakt til presten.

Andre religioner, tros- og livssynssamfunn

Oslo universitetssykehus har et team av samtalepartnere. De representerer ulike religioner og livssyn, og kan tilkalles dersom pasienter eller pårørende ønsker en samtale. En samtalepartner i tro og livssyn er et medmenneske som har tid til å lytte og være tilstede for deg. De har også mulighet for å gjennomføre religiøse ritualer, velsignelser og bønn knyttet til sykdom.

Ta kontakt med personale på din avdeling som videreformidler ditt ønske om kontakt, eller ring Tlf.: 23 02 70 51 eller 908 01 991

Livet etter utskrivingen

Vi har fagfolk som hjelper til med å finne praktiske løsninger på utfordringer i hverdagen når behandlingen er avsluttet. Spør på avdelingen for mer informasjon.

Tolk

Er du døv eller hørselshemmet, eller har et annet morsmål enn norsk, kan du få tolk. Sykehuset vil skaffe tolker til de som trenger det, og dette er gratis. Pårørende skal ikke fungere som tolker på sykehuset.

Har du barn under 18 år?

Når foreldre eller søsken får kreft så påvirkes hele familien. Mange foreldre blir bekymret for hvordan det skal gå med barna og hvordan de vil klare seg. Personalet kan gi deg råd og veiledning om hvordan du kan snakke med barna dine om sykdommen din. Personalet har også oversikt over informasjonsmateriell, tilbud og aktiviteter som er tilpasset barn og ungdoms behov ved sykdom i familien. I tillegg så kan personalet være behjelpelig med å kontakte helsesøster, skole, barnehage dersom det er behov for det. Barna er velkommen på sykehus, og det kan være lurt å melde fra til personale i forkant av at barn kommer på besøk.



Les mer på våre nettsider:
www.oslouniversitetssykehus.no/pasient/nyttig

Mestrings- og rehabiliteringstilbud

Som pasient i avdeling for kreftbehandling, vil du få et tilrettelagt behandlingsforløp tilpasset deg og din diagnose. Underveis i behandlingsforløpet vil du kunne få hjelp av fagpersoner som er eksperter på utfordringer og plager som kan oppstå som følge av sykdommen eller behandlingen og, hvis mulig, hjelpe deg å forebygge disse.

Klinisk ernæringsfysiolog

Et variert og næringsrikt kosthold er viktig under kreftbehandling for at kroppen skal tåle behandlingen best mulig. Både kreftsykdom og kreftbehandling kan påvirke appetitt, medføre kvalme og forårsake fordøyelses-plager. Kliniske ernæringsfysiologer kan gi deg kostråd i forhold til ulike ernæringsproblemene som kan oppstå og vurdere behov for medisinsk ernæringsbehandling i form av næringsdrikker, ernæringssonde eller intravenøs ernæring. Din lege vil henvise deg ved behov.

Psykologisk/psykiatrisk behandling

Mange kan utvikle angst og depressive symptomer og lidelser når de blir alvorlig syke. Vi har psykologspesialist, psykiatrisk sykepleier og psykiater som etter henvisning fra lege, kan hjelpe til å behandle dette. Vi har et psykiatrisk/psykologisk behandlingstilbud for psykiatriske lidelser og reaksjoner knyttet til behandling, oppfølging eller utredning for kreft. Snakk med din sykepleier eller behandlingsansvarlig lege dersom du har behov for hjelp, så kan dere sammen avgjøre om du bør henvises videre.

Psykososial rådgivning/sosionom

Alvorlig og langvarig sykdom påvirker mange sider ved det daglige liv som forhold i familien, utdanning, arbeid og økonomi. Målsetting for sosionom-tjenesten er å bidra til at pasienter mestrer en ny livssituasjon og dermed styrke familiens levekår og livskvalitet. Sosionomen kan også hjelpe til å mestre, planlegge videre opplegg og styrke kontroll over egen livssituasjon, hjelp til å finne frem i forhold til regelverk og støtteapparat knyttet til sykdommen. Sosionomene kan bistå inneliggende og

polikliniske pasienter. Snakk med din sykepleier eller behandlingsansvarlig lege dersom du har behov for hjelp, så kan dere sammen avgjøre om du bør henvises videre.

Ergoterapi

Mange kreftpasienter opplever at sykdommen fører til vanskeligheter med å utføre dagligdagse aktiviteter som for eksempel å stå opp, stelle seg, spise og å forflytte seg. Ergoterapeutene har som mål å gjøre det mulig å få til viktige dagligdagse aktiviteter slik at hverdagen kan fungere bedre for den enkelte. På sykehuset bistår ergoterapeutene med kartlegging av pasientens funksjon, både ressurser og begrensninger. Det gis råd/veiledning og evt trening i hvordan hverdagen kan håndteres så godt som mulig. Ergoterapeutene trener hånd/armfunksjon, vurderer funksjonsnivå i fht hjemmesituasjonen og søker om aktuelle hjelpemidler som for eksempel elektrisk regulerbar seng, rullestol, dusjkrakk mm. Ved behov opprettes det kontakt med lokal ergoterapeut.

Fysioterapi

Ulike former for funksjonstrening og fysisk aktivitet er gunstig både under og etter kreftbehandling. Fysioterapi er ofte en del av den medisinske behandlingen/ behandlingsforløpet du mottar ved Avdeling for kreftbehandling og det er knyttet fysioterapeuter til alle sengepostene. Fysioterapi kan bidra til å forebygge/minske komplikasjoner og bivirkning av behandling. Legen din vil henvise deg til vurdering og eventuelt behandling hos fysioterapeut ut ifra dine behov. Selve fysioterapi-behandlingen vil skje i nært samarbeid med deg og andre fagpersoner.

Seksualrådgiver

Kreftsykdom kan medføre nye utfordringer i forhold til seksualitet, samliv og selvbilde. I Avdeling for kreftbehandling har vi utdannet seksualrådgivere, som har lang erfaring i forhold til arbeid med kreft og seksualitet. Du kan få råd om du har utfordringer i forhold til intimitet og nærhet, ereksjonsproblemer, manglende lyst og endret selvbilde. Alene eller sammen med partner kan du få råd i forhold til samliv og kommunikasjon. Be om henvisning fra sykepleier, stråleterapeut, lege, psykolog.

Dagrehabilitering etter kreftbehandling – for yrkesaktive (Raskere tilbake på Radiumhospitalet eller i Kreftrehabiliteringssenteret, Aker sykehus)

Sykehuset har et eget rehabiliteringstilbud etter kreftbehandling for personer som står i jobb eller skal tilbake til jobb. Rehabiliteringen foregår på dagtid, enten gruppebasert eller i et individuelt opplegg. Vi tilbyr oppfølging hos fysioterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog og kan videre henvise til psykolog ved behov. Du kan be legen din om henvisning til Raskere tilbake. For mere informasjon ta kontakt på telefon 22 93 42 85 / 908 29 492.



Mestrings- og rehabiliteringstilbud

Kunnskap, målrettet trening og meningsfylte aktiviteter som skaper trivsel er viktig for at en pasient skal kunne leve godt under og etter et sykehusopphold.

Pusterommene

Pusterommet er et trenings- og aktivitetssenter for kreftpasienter. Her kan du få veiledning og tilrettelagt fysisk aktivitet, individuelt og i grupper, under og i en begrenset periode etter kreftbehandling. Pusterommet retter oppmerksomheten mot betydningen av fysisk aktivitet og trening som kilde til mestring, både fysisk og psykisk, i forbindelse med kreftsykdom.

Kontakt informasjon:

Pusterommet Radiumhospitalet
Tlf. 22 93 47 08/ 22 93 47 09
Pusterommet Ullevål:
Tlf. 23 02 66 16
Krever legehenvvisning
Du kan lese mer om tilbudet på
www.pusterommene.no



Pusterommene er trenings- og aktivitetssenter for kreftpasienter i OUS

Lærings- og mestringstilbud

Sykehuset tilbyr lærings- og mestringskurs som et ledd i ditt behandlingsforløp. På kurset vil du få informasjon om din sykdom og behandling, råd om hvordan du kan leve best mulig og hva du selv kan gjøre for å forebygge plager underveis- og etter behandling. Lærings- og mestringstilbud foregår hovedsakelig som gruppebaserte kurs.



Lærings- og mestringskurs kan gi deg økt innsikt i egen situasjon og være en hjelp til å mestre det du står i

Kontakt informasjon:

E-post: Lmskkt@ous-hf.no
Lærings- og mestringssenteret
Rikshospitalet Tlf. 23 07 08 20
Læring og mestring, Kreftsenteret, Ullevål
Tlf. 23 02 76 58
Læring og mestring, Radiumhospitalet
Tlf: 22 93 57 24
Du finner også mer informasjon om læring og mestring på:
www.oslo-universitetssykehus.no/pasient/læring-og-mestring

Vardesenteret

Vardesenteret er en møteplass for kreftpasienter og pårørende der du kan komme innom å ta en kaffe eller lese avisen og få en pause i vår stue. Her kan du møte likepersoner, frivillige og fagpersoner. Du kan få veiledning i kosthold ved kreft, juridisk og psykologisk rådgivning, eller delta på et av sykehusets rehabiliterings- eller lærings- og mestringskurs.

Kontakt informasjon:

Vardesenteret på OUS
Radiumhospitalet
Vardesenteret, Kreftsenteret Ullevål.
Sentralbord: 974 00 440
Ingen legehenvvisning
E-post: ous@vardesenteret.no
For mer informasjon
www.vardesenteret.no



Vardesenteret er en møteplass for kreftpasienter, pårørende, frivillige, likemenn og fagpersoner.

Aktiviteket/hobbyrommet

Et kreativt aktivitetstilbud for pasienter og pårørende hvor man kan lage smykker, kort, lærbelter mm. Aktivitetssituasjonen legges til rette for å gi avledning, mestring og eventuelt trening.

Billedgruppe

Et åpent gruppetilbud hvor pasienter får muligheten til å uttrykke tanker og følelser rundt sykdom og behandling på en annerledes måte gjennom egne tegninger. Fokus er ikke på tegneferdigheter.

Kontaktinformasjon:

Aktiviteket/hobbyrommet finner man i 4. etg. i F-bygget, rom F 433, Radiumhospitalet
Billedgruppa er på Vardesenteret, Radiumhospitalet
Tilbudene krever ingen legehenvvisninger
Tlf: 22935362/22935357
Mail: ingve@ous-hf.no

Dine rettigheter

Som pasient ved Oslo universitetssykehus blir dine rettigheter godt ivaretatt. Skulle du være misfornøyd med noe i forbindelse med oppholdet hos oss, har du rett til å klage.

Lov om pasient og brukerrettigheter har disse hovedpunktene:

- Rett til nødvendig helsehjelp
- Rett til medvirkning og informasjon
- Rett til å samtykke til behandling
- Rett til journalnnsyn og
- Rett til å klage

Informasjon og medvirkning

Pasienter/pårørende skal bli godt nok informert for å kunne medvirke og gi samtykke til behandlingen. Der det er behov tilkaller vi tolk.

Taushetsplikt

Alle våre medarbeidere har taushetsplikt og plikter å ivareta personvernet ditt.

Klagemulighet

Ønsker du å klage kan du få informasjon om klagemuligheten fra personalet, eller ved å kontakte Pasient- og brukerombudene, Norsk Pasientforening, Norsk Pasientskadeerstatning og Fylkesmannen.

Tydelig og forståelig informasjon

Du har rett til å få informasjon om din helsetilstand og behandlingen du får, på et språk du forstår. Dersom du er døv eller hørselshemmet, ikke snakker norsk kan du få gratis tolk mens du er på sykehuset. Sykehuset bestiller gratis tolk for deg. Gi beskjed så tidlig som mulig til personalet på avdelingen dersom du trenger tolk.

Rett til opplæring

Du har rett til opplæring i hvordan du kan leve best mulig med eller forebygge sykdom. De ulike lærings- og mestrings-sentrene (LMS) ved sykehuset har tilbud til pasienter og pårørende som ønsker slik opplæring. Personalet på avdelingen gir også informasjon og veiledning i bruk av medisiner og utstyr.

Sosiale og økonomiske rettigheter Det finnes mange sosiale og økonomiske støtteordninger for deg som pasient og for dine pårørende. Våre sosionomer kan gi mer informasjon.

Pasientjournal og sykdomsrapport

Du har rett til å se journalen din. Når du skrives ut fra sykehuset sender vi en sykdomsrapport (epikrise) til fastlegen din. Denne kan du be om å få kopi av. Dersom du ønsker kopi av pasientjournalen kan du be om dette. Mange kan også få tilgang til sin egen journal elektronisk på www.minjournal.no.

Rettigheter ved deltakelse i forskning

Som pasient hos oss kan du bli spurt om å delta i forskning. Dette er selvsagt frivillig, og det får ingen konsekvenser for deg dersom du ikke vil delta. I noen tilfeller kan Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) godkjenne forskning på prøver som tas rutinemessig i helsetjenesten, uten ditt samtykke. Du har rett til å reservere deg mot dette ved å gi beskjed til Registeret for biologisk forskningsreservasjon, www.fhi.no hos Folkehelseinstituttet.

Brukerutvalget

Brukerutvalget ved sykehuset gir råd til sykehusledelsen i saker som angår pasientene. Brukerutvalgets medlemmer er tidligere eller nåværende pasienter og pårørende. Les mer på www.oslo-universitetssykehus.no/omoss/_brukerutvalg/

Fra 01.11.2015 fikk pasienter rett til fritt behandlingsvalg. Les mer:

www.helsenorge.no/rettigheter/fritt-behandlingsvalg

Les mer om dine rettigheter som pasient eller pårørende
- Pasient- og brukerrettighetsloven
<https://www.helsedirektoratet.no>
- Norsk pasientskadeerstatning
www.npe.no

Ved *utskriving*

Før utskriving skal du ha en samtale med legen som har hatt ansvaret for deg. Denne utskrivingssamtalen er en fin anledning til å få svar på spørsmål knyttet til sykdommen og videre behandling og oppfølging. Du får også informasjon om hvordan du skal bruke eventuelle medisiner og utstyr.

Ansvar for oppfølging

Når du skrives ut fra sykehuset er det ofte fastlege, innleggende instans eller lokalsykehuset ditt som har ansvaret for den videre oppfølgingen av deg. Fastlegen/sykehuset får tilsendt sykdomsrapporten (epikrisen) din.

Medisiner etter hjemreise

Den som har henvist deg til sykehuset, får beskjed om hvilke medisiner og annen behandling du eventuelt skal ha etter utskriving fra sykehuset. Fastlegen din får også beskjed. Dersom du får hjelp av hjemmesykepleien til medisiner vil de også få en kopi.

Reiseutgifter

Du har rett til å få dekket nødvendige utgifter til reise til/fra sykehuset. Se: www.pasientreiser.no for mer informasjon, eller snakk med personalet på avdelingen.

Videre rehabilitering

Når du er ferdig behandlet ved sykehuset kan du ha behov for et opphold på et rehabiliteringssenter eller oppfølging ved en poliklinikk. Det er legen på sykehuset som, sammen med deg, vurderer behovet. Sykehuset vil søke om plass for deg eller henvise deg videre.

Vi trenger din mening!

Dine erfaringer som pasient er viktig både for oss som jobber her og for pasienter som kommer etter deg.

Undersøkelsen er anonym, og vi setter stor pris på dine tanker om hvordan vi kan bli bedre.

SI DIN MENING På:

www.oslo-universitetssykehus.no/si-din-mening

