Testprotokoll

**Modified Ashworth Scale**

|  |  |
| --- | --- |
| Utstyr | * Behandlingsbenk
 |
| Sted | * Behandlingsrom, uforstyrret
 |
| Pasient | * Uten sko
 |
| Tester | * Informerer pasienten om hva som skal skje
* Fyller ut skåringsark underveis
 |
| Forberedelse | * Plasser pasienten i ryggleie
 |
| Gjennomføring | 1. Instruksjon

Be pasienten om å slappe av før hver test1. Under testen:
* Ved testing av kneflektorer: før kneet i maksimal fleksjon og beveg raskt og på ett sekund til maksimal kne-ektensjon (tell «ett tusen og ett). Kjenn etter tonus når kneet ekstenderes
* Ved testing av kne-ekstensorer: før kneet i maksimal ekstensjon og beveg til maksimal fleksjon på ett sekund. Kjenn etter tonus når kneet flekteres
* Ved testing av plantarflektorer: før foten fra maksimal plantarfleksjon til maksimal dorsalfleksjon på ett sekund. Kjenn etter tonus når foten dorsalflekteres
1. Etter testen

Noter i skåringsark med evt. kommentarer |

**Skåring (fra Bohannen and Smith 1978)**

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Ingen økning av muskeltonus |
| 1 | Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch and release” eller som minimal motstand i slutten av bevegelsesbanen når affisert ekstremitet beveges i fleksjon eller ekstensjon |
| 2 | Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch” fulgt av minimal motstand gjennom resten av bevegelsesbanen (mindre enn halve). |
| 3 | Mer markert økning av muskeltonus gjennom mesteparten av bevegelsesbanen, men affisert ekstremitet kan lett beveges |
| 4 | Betydelig økning av muskeltonus; passiv bevegelse er vanskelig |
| 5 | Affisert ekstremitet er rigid i fleksjon eller ekstensjon |

**Referanser:**

* Bohannon, R og Smith, M (1987). «Interrater reliability of a modified Ashworth scale of muscle spasticity». Physical Therapy 67(2): 206.
* Norsk oversettelse er hentet fra «Tidlig mobilisering av voksne pasienter med ervervet hjerneskade ved bruk av ”InnowalkPro”». Alhed Piene Wesche. Masteroppgave i helsefag, studieretning fysioterapivitenskap, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Det medisinsk-odontologiske fakultet, Universitetet i Bergen, 2015.