

Vedlegg 1

Henvisning av voksne med sykelig overvekt

Behandling av pasienter med sykelig overvekt kan for mange være en livslang behandling og krever innsats over tid både fra kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten m.t.p. utredning, diagnostisering, behandling og oppfølging.

Sykelig overvekt er definert hos personer med enten

- KMI større eller lik ($\geq$) 35 kg/m² med minst en fedmerelatert følgesykdom eller
- KMI større eller lik ($\geq$) 40 kg/m² med eller uten fedmerelatert følgesykdom

I tillegg til tilbud om livsstils-behandling i HF har Helse Sør-Øst RHF signert nye avtaler f.o.m 01.01.15 om kjøp av rehabiliteringstilbud for pasienter med sykelig overvekt ved følgende private rehabiliteringsinstitusjoner:

- Unicare Friskvernklubben AS, dagbehandling for voksne og barn/unge.
- Idrettens Helsesenter AS, dagbehandling for voksne og barn/unge.
- NIMI Ringerike AS, dag- og døgnbehandling for voksne.
- Evjeklinikken AS, døgnbehandling for voksne og barn/unge.
- Oppfølgingsenheten Frisk AS, dagbehandling for voksne.

Følgende rutiner gjelder ved henvisning av voksne pasienter med sykelig overvekt til private rehabiliteringsinstitusjoner:

1. *Fastlege, avtalespesialister og andre med henvisningsrett*
Henviser til tverrfaglig overvektspoliklinikk ved lokalt helseforetak.
2. *Tverrfaglig overvektspoliklinikk* ved det enkelte lokale helseforetak
 - a. Utreder, vurderer og diagnostiserer pasienten i henhold til eventuell komorbiditet.
 - b. Vurderer alternative behandlingsforløp i samarbeid med pasienten.

Det foreligger indikasjon for behandling og pasienten ønsker konservativ behandling

Alternativ 1

Pasienten følger et konservativt behandlingstilbud i regi av lokalt helseforetak med en individuell vurdering av behandlingsopplegg i samarbeid med kommunehelsetjenesten.

Alternativ 2

Pasienten ønsker og har behov for et konservativt tilbud ved en privat rehabiliteringsinstitusjon. Kriterier:

- a. Tilfredsstillende kriteriene for sykkelig overvekt.
- b. Helseforetaket har gjennomført kartleggingssamtale.
- c. Det har vært forsøkt andre konservative behandlingstilbud uten at behandlingsmålet er nådd.

De private rehabiliteringsinstitusjonene må påse at henvisningene tilfredsstillende alle 3 kriterier (alternativ 2 a-c). Henvisninger som ikke tilfredsstillende kriteriene skal sendes tilbake til henvisende instans.

Behandlingstilbud til pasienter som tidligere har gjennomført behandling for sykkelig overvekt

Pasienter som tidligere er fedmeoperert, men som likevel ønsker opphold ved en privat rehabiliteringsinstitusjon, kan henvises til Senter for sykkelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold HF eller Senter for sykkelig overvekt ved Oslo universitetssykehus HF for undersøkelse og vurdering av videre behandlingsopplegg. Tilsvarende gjelder pasienter som tidligere har hatt opphold ved en privat rehabiliteringsinstitusjon og som ønsker et nytt opphold. De kan også henvises til ett av de regionale sentrene for undersøkelse og behovsvurdering. Det er kun de to regionale sentrene for sykkelig overvekt som kan henvise disse pasientgruppene til privat rehabiliteringsinstitusjon etter vurdering.

Senter for sykkelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold HF og Oslo universitetssykehus HF vil fortsatt ved behov motta henvisninger om videre utredning og intensiv behandling av pasienter med sykkelig overvekt. Begge sentrene har god kirurgisk kapasitet og høyt kvalifiserte tverrfaglige team og kirurger. Sentrene tilbyr også intensiv ikke-kirurgisk behandling som kan være problematisk å gjennomføre på lokale overvektspoliklinikker. Sentrene har også stor forskningsaktivitet og ønsker å opprettholde et aktivitetsnivå som sikrer rekruttering av pasienter til viktige kliniske forskningsprosjekter (både kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling). Pasienter som deltar i kliniske forskningsprosjekter får spesielt tett og god oppfølging. I tillegg vil sentrene vurdere behovet for privat rehabiliteringsplass for utvalgte pasienter fra lokale overvektspoliklinikker og eventuelt henvise videre som formulert under punktet over om behandlingstilbud til pasienter som tidligere har gjennomført behandling for sykkelig overvekt.

Henvisning av barn og unge med overvekt

HF kan henvise barn og unge direkte til behandlingstilbud på dag ved private rehabiliteringsinstitusjoner. Det er kun Senter for sykkelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold som kan henvise barn og unge til behandlingstilbud på døgnet ved private rehabiliteringsinstitusjoner.