

Rituximab - pasientinformasjon

Rituximab, (eller MabThera, som er firmanavnet) er ingen cellegift, men et antistoff som hjelper immunapparatet med å drepe kreftcellene dine.

Antistoff binder seg til et overflatemolekyl som er uttrykt på lymfekreftcellene dine og på noen normale lymfeceller. Når rituximab binder seg til lymfekreftcellene, stimuleres immunapparatet ditt til å drepe kreftcellene.

Rituximab gis alene eller i kombinasjon med cellegift eller annen type kreftmedisin til pasienter med lymfekreft.

Hvor mange kurer som gis og hvor ofte, vurderes individuelt.

Før hver kur tas blodprøver. Dette gjøres enten dagen før eller samme dag som du skal ha kur.

Hvordan kan jeg forberede meg?

På morgenen kur dagen skal du ta kvalmeforbyggende medikamenter hvis antistoffet kombineres med cellegift. Disse tas etter anvisning fra lege. Vi anbefaler at du spiser vanlig frokost før du kommer til behandling.

Du får forebyggende behandling mot allergiliknende reaksjoner

Hvordan foregår behandlingen?

Første behandling med Rituximab gis intravenøst, senere behandlinger kan gis som en sprøyte som settes i under huden (subcutant) på magen i løpet 8-10 minutter. Antistoffet er like effektivt når det gis under huden som når det gis intravenøst.

Første behandling varer fra 4-8 timer. Hastigheten på kuren justeres ut ifra om du har reaksjoner på behandlingen. Det er derfor vanskelig å si noe om hvor lang tid infusjonen vil ta. Det brukes en dråpetellemaskin (infusomat) for at riktig mengde væske skal gå inn på riktig tid. Etter at kuren er avsluttet kan du reise hjem.

Hvilke bivirkninger kan behandlingen gi?

Allergiliknende reaksjoner

Rituximab kan gi hypersensitivitetsreaksjoner. Symptomer på dette kan være varmfølelse i ansiktet, utslett og kløe, tungpusthet/trykkfølelse i brystet og akutte ryggsmerten. I svært sjeldne tilfeller kan sjokk utvikles. Reaksjoner på Rituximab er vanligst under den første kuren. De oppstår oftest under

infusjonen, gjerne tidlig etter oppstart. En sykepleier vil derfor sitte hos deg den første halve timen av kuren.

Forholdsregler:

- Gi beskjed om eventuell kjent allergi slik at lege/sykepleier er oppmerksomme på økt risiko for overfølsomhetsreaksjoner.
- Ta kontakt med legen din eller sykehuset der du har fått behandling hvis tegn til overfølsomhetsreaksjoner inntreffer etter at du kommer hjem.

Rødme/varmefølelse

Det er svært vanlig å bli rød og/eller varm, spesielt i ansiktet. Dette kommer gjerne kort tid etter at kuren er avsluttet og varer ofte et døgn. Det er helt ufarlig og vil gå over av seg selv.

Ledd- og muskelsmerter

Rituximab kan gi ledd- og muskelsmerter. Disse symptomene er relativt vanlige og oppstår gjerne et par dager etter kur. De varer vanligvis to til tre døgn og forsvinner like raskt som de kommer. Ta smertestillende (f.eks. Ibux) som forordnet av lege.

Feber

Rituximab kan gi febersymptomer i det første døgnet etter behandling. Ta febernedsettende som forordnet av lege. Ved feber over 38.5°C, kontakt fastlege eller lokalsykehus.

Bivirkninger mellom og etter behandlingene er sjelden