

PASIENTINFORMASJON OM KLOBAZAM - et legemiddel mot epilepsi

Preparater

Frisium, *tabletter* 10 mg (ikke registrert i Norge)

Om klobazam

Klobazam brukes som oftest som tilleggsmedisasjon. Det brukes for å forebygge fokale og ved generaliserte krampeanfall. Klobazam virker ved at fremme aktiviteten til dempende signalstoffer i hjernen, og dermed reduserer sjansen for anfall.

Dosering

Ved bruk av klobazam hos voksne starter man gjerne med 10 mg om kvelden og øker til 20-30 mg per døgn, fordelt på 1-2 doser. Til eldre kan det være riktig med en lavere dose. Hos barn ligger vedlikeholdsdosen vanligvis på 0,5 mg per kg per døgn fordelt på to doser.

Slik bruker du medisinen

Klobazam tabletter har delestrek og kan deles i to. Klobazam finnes ikke som stikkpiller, mikstur eller til injeksjon, men stoffet er lett løselig og kan eventuelt oppløses i litt vann eller saft eller blandes i litt syltetøy el.l. før bruk. Oppløsningen kan eventuelt gis i sonde.

Effekt

Effekten av klobazam kommer nokså raskt, men problemet er at effekten kan avta etter noen måneder (toleranseutvikling). Hos noen brukes det periodevis, for eksempel i forbindelse med mensutrasjon.

Forsiktighetsregler

Ved bruk av klobazam er det som for andre benzodiazepiner fare for toleranseutvikling og avhengighet. De som er eller har vært avhengig av alkohol, narkotika eller medikamenter, bør vanligvis ikke bruke klobazam over tid og må diskuteres med legen. Tablettene inneholder laktose og bør ikke brukes av pasienter med laktoseintoleranse. Klobazam er klassifisert som spesielt trafikkarlig. De fleste blir trette i begynnelsen. Denne virkningen avtar gjerne etter hvert, men unngå bilkjøring og betjening av maskiner inntil reaksjonene er kjent.

Bivirkninger

Særlig i begynnelsen av behandlingen kan man bli plaget av tretthet med nedsatt oppmerksomhet og konsentrasjonsevne, og ustø gange. Enkelte kan forbigående merke svimmelhet, nedsatt appetitt, illebefinnende, hodepine. Endret adferd med forvirring og uro kan forekomme, særlig hos barn og eldre.

Kombinasjon med andre medisiner

Klobazam kan forsterke virkningen av enkelte medikamenter (smertestillende, beroligende og sovemidler) og omvendt slik at bivirkningene av klobazam kan forsterkes. Klobazam påvirker ikke effekten av p-piller. Mengden klobazam i blodet blir påvirket av en rekke andre epilepsimedisiner Oppgi alltid dine faste medisiner når andre medisiner blir forskrevet.

Blodprøver

Mengden i blodet bør følges nøye inntil effektiv dose er nådd og deretter 1-2 ganger i året, også når anfallene er under kontroll. Referanseområde er 0,1-1,0 µmol/L og 1-10 µmol/L for det aktive omdanningsstoffet desmetylklobazam.

Graviditet og amming

I sjeldne tilfeller kan klobazam gi fosterskader. Det er derfor viktig at planlagt eller pågående graviditet drøftes med legen. Dersom et benzodiazepin gis kort tid før fødselen, bør barnet overvåkes på en nyfødteintensiv avdeling fordi disse legemidlene kan gi nedsatt pusteevne hos det nyfødte barnet. Klobazam går over i morsmelk, men amming frarådes vanligvis ikke. Høye doser og langvarig bruk av klobazam kan føre til sedasjon og dårlig sugerevne hos barnet, og det kan bli nødvendig å redusere eller å avbryte ammingen.

Generell informasjon om epilepsimedisiner

Slik bruker du epilepsimedisiner

- Det er viktig å ta legemidler mot epilepsi regelmessig som avtalt med legen. Ta kontakt med behandlende lege eller med farmasøyt på apoteket dersom du er i tvil om noe som har med medisinene å gjøre.
- Legemidlet bør tas til omtrent samme tid hver dag for å få best mulig effekt. En dosett gjør kan gjøre det enklere å huske å ta medisinene regelmessig.
- Tabletter skal i utgangspunkt ikke deles eller knuses, med mindre det er angitt i pakningsvedlegget. Spør farmasøyten på apoteket dersom du er usikker.
- Hvis du glemmer å ta en dose, ta den så snart du oppdager det. Oppdager du det ikke før neste medisindose skal tas, vil det for de fleste være best å ta begge dosene samtidig. Hos barn er det vanlig praksis å gi morgendosen dersom det oppdages før lunsj at den er glemt. Om det oppdages senere på dagen at dosen er glemt gis vanlig dose om kvelden.
- Hvis bruken av epilepsimedisin skal avsluttes, er det viktig at dette gjøres i samarbeid med legen. Dosen må reduseres gradvis over tid (uker til måneder) for å unngå økt anfallsrisiko. I sjeldne tilfeller kan det være nødvendig å avslutte behandlingen raskere, for eksempel ved alvorlige bivirkninger, må det KUN gjøres etter avtale med lege.

Mat og drikke

Epilepsimedisiner bør tas i forbindelse med måltid. Da blir nivået av medisin i blodet jevnere og risiko for bivirkninger blir mindre. Dessuten kan det være lettere å huske å ta medisinen.

Alkohol

Legemidler mot epilepsi kan forsterke virkningen av alkohol og omvendt, med økt tretthet og redusert reaksjonsevne som følge. Alkohol bør derfor brukes med forsiktighet. De fleste som har epilepsi og bruker epilepsimedisiner, tåler å drikke noe alkohol. Noen vil kunne oppleve økning av anfall ved bruk av alkohol, uavhengig av hvilke medisiner de bruker.

Forsiktighetsregler

Reaksjonsevnen kan påvirkes, og bilkjøring og betjening av maskiner bør unngås inntil man vet hvordan man reagerer på legemidler mot epilepsi. Noen få personer som får behandling med legemidler mot epilepsi har hatt tanker om å skade seg selv eller begå selvmord. Kontakt lege dersom du får symptomer på depresjon og/eller selvmordstanker.

Kombinasjon med andre medisiner

Noen legemidler mot epilepsi kan redusere eller øke effekten av andre legemidler. Dette gjelder både andre epilepsimedisiner og helt andre legemidler som for eksempel p-piller eller antikoagulasjonsmidler, men også enkelte antibiotika. Oppgi alltid hvilke legemidler du bruker fast når andre legemidler (f.eks. antibiotika) blir forskrevet. Noen helsekostprodukter kan også påvirke epilepsimedisiner. Informer legen din om du bruker slike preparat.

Oppfølging av behandlingen

Det tas jevnlig blodprøver ved bruk av epilepsimedisiner for å måle mengden medisin i blodet. Disse målingene brukes for å tilpasse doseringen til den enkelte pasient. Nivået av medisin i blodet sammenlignes med et referanseområde. De fleste oppnår best balanse mellom effekt og bivirkninger med medisinnivå innenfor dette området. Snakk med legen din og annet helsepersonell om du opplever bivirkninger av behandlingen. Dette er viktig informasjon for å kunne tilpasse behandlingen best mulig.

Medisiner på utenlandsreise

Se informasjon på Legemiddelverket sine sider for informasjon om regler for å ta med legemidler på reise utenlands. Hvis du er i tvil om hva som gjelder for dine medisiner kan du spørre farmasøyten på apoteket.

[https://legemiddelverket.no/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-pasienter/10-medisintips-for-ferien#10\)-behov-for-å-ta-med-medisiner-inn-i-norge](https://legemiddelverket.no/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-pasienter/10-medisintips-for-ferien#10)-behov-for-å-ta-med-medisiner-inn-i-norge)

Graviditet og amming

Planer om graviditet skal alltid diskuteres med legen, slik at videre behandling og oppfølging kan planlegges i forhold til dette. Det anbefales at kvinner tar folsyretilskudd 4-5 mg per dag siste måned før planlagt graviditet og første trimester for å forebygge nevralkrøsedefekter. Man regner det som greit å amme samtidig med bruk av de fleste epilepsimedisiner på grunn av begrenset overgang til morsmelk. Likevel har man ofte begrenset erfaring, slik at det anbefales å være oppmerksom på unormal tretthet, dårlig sugerevne eller mistriivsel hos barnet. Ta i så fall kontakt med helsepersonell. Det kan bli nødvendig å redusere eller å avbryte ammingen. Ved bivirkninger hos barnet kan evt. konsentrasjonen i blodet hos barnet måles, og blandingsernæring (amming pluss tilskudd) vurderes. Da kan man gjerne amme rett før neste medisininntak (når konsentrasjonen hos mor er lavest). Fra barnet er 3 måneder er risikoen for bivirkninger mindre. Det er viktig at spørsmålet om amming tas opp med legen.

Andre opplysninger

Legemidler mot epilepsi er reseptbelagt. De fleste kan skrives på blå resept; refusjonskode G40/N88. For refusjonsberettiget bruk og eventuelle vilkår, se Legemiddelverket.no, Refusjonssøk (Refusjonslisten).